



Palabras CONTRA EL HAMBRE

Un diccionario ilustrado
de creación colectiva

PALABRASCONTRAELHAMBRE.ORG
#palabrasContraElHambre

 escuela de
escritores

 ACCION
CONTRA EL
HAMBRE
ACF INTERNATIONAL

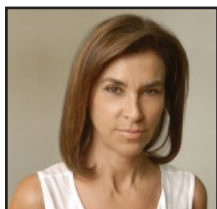
Palabras CONTRA EL HAMBRE

INTRODUCCIÓN

A menudo nos cuesta tomar conciencia de una realidad hasta que no le damos un nombre. Curiosamente con el hambre pasa, a primera vista, lo contrario. Es una palabra enorme, que nace casi con la Historia y que abarca un amplio abanico de estados en el imaginario colectivo. En este último precisamente cuesta más trabajo abrir paso a las palabras que tienen que ver con las soluciones. Y las hay. Este es el principal mérito del reto lanzado por Acción contra el Hambre en este **Primer Diccionario Ilustrado de Palabras contra el Hambre**: invitar a pensar para crear, y desde ahí reflexionar y actuar. Y el resultado, sorprendentemente, son muchas más propuestas positivas que negativas. **Felicitar, amadando, concomed...** Son términos que inspiran.

Otro gran valor de este diccionario es el de acompañar todas estas creaciones, algunas maravillosamente ilustradas para hacerse aún más grandes, con las palabras que día a día dan forma a la lucha contra el hambre, de la mano de profesionales de causas humanitarias que se dejan la piel para ganar batallas a la desnutrición. Palabras como **saneamiento, incidencia, micronutrientes...** poco habituales en nuestro día a día pero fundamentales para avanzar hacia la meta que el mundo se ha marcado para 2030: un mundo sin desnutrición. He podido ver personalmente cómo se convierten en realidad muchas de ellas sobre el terreno, junto con Acción contra el Hambre, en lugares como Perú y Caucaso Sur.

Les invito a hojear este diccionario, a compartirlo con sus familiares y amigos, y a incorporar todas estas palabras, las reales y las creadas, en su vocabulario cotidiano. Porque también desde el lenguaje puede desencadenarse la movilización capaz de dar paso a un mundo mejor.



CARMEN POSADAS
Escritora y miembro del patronato de
Acción contra el Hambre.



EN PIE

Dicen que las palabras son solo eso, palabras. Dicen que las palabras no sirven de nada, que se pueden llenar libros enteros de condenas y de súplicas, de reflexiones morales y de consideraciones éticas y que no conseguirán conmover la conciencia de los que podrían hacer algo para cambiar este sistema económico mundial injusto. Dicen, y puede que tengan razón, que las palabras están gastadas, que hemos oído demasiados discursos sobre los estragos del hambre y los desastres de la desnutrición, que hemos leído demasiados manifiestos. Tantos que, al final, hemos llegado a asumir el hambre como algo inevitable, una consecuencia indeseable del orden económico, algo –digámoslo claro– necesario para que sea posible la prosperidad de otros.

De nosotros.

Para que haya países ricos, tiene que haber países pobres, para que haya personas riquísimas, tienen que ser legión los paupérrimos. Así funciona la cosa. Y estando, como estamos, en el lado bueno de la balanza, corremos el riesgo de que toda nuestra incomodidad con esta situación, toda nuestra solidaridad con los que están del otro lado, se quede, en efecto, simplemente en palabras.

O en el gesto bondadoso y tranquilizador del donativo mensual. Un gesto importante y necesario, pero insuficiente. Hace falta más. Hace falta levantar la voz y decir que con la bondad no basta, que la solidaridad es sin duda necesaria, pero que mientras una sola persona esté muriendo de hambre toda nuestra felicidad y nuestros pequeños lujos estarán manchados con su dolor. Hace falta levantarse y cambiar las cosas, dejar de refugiarse en la comodidad del “no puedo hacer nada” e interpelar a los que sí pueden hacerlo, a los gobiernos, a las grandes corporaciones, a los dueños del orden mundial, y presionarles hasta que no tengan más remedio que cambiarlo.

Tenemos que recuperar el discurso.

Tenemos que recuperar la palabra.

A fuerza de oírlas, algunas palabras casi han perdido sentido para nosotros. Desnutrición, hambruna, deshidratación, disentería, sed, incluso sed. Nos hemos acostumbrado a dejarlas pasar sin que nos alcancen, sin que de verdad entren en nosotros y nos conmuevan, ni ellas ni las imágenes que nos convocan y que nos duelen tanto que es mejor no mirarlas de cerca. Nos hablan del hambre, de la desnutrición que muchas veces no hace falta buscar muy lejos, y nos conmovemos. Un poco. Y luego suspiramos y seguimos adelante, como haríamos ante la noticia de un terremoto o de la erupción de un volcán.

Pero, al contrario que las erupciones volcánicas, el hambre tiene remedio, hay medios y recursos de sobra para erradicarla, si de verdad se quiere. Pero no se quiere, o solo un puñado de gente lo quiere de verdad. Tal vez porque habría que cambiar muchas cosas y porque el bienestar, ese relativo que disfrutamos en los llamados países ricos, amodorra y nos vuelve mezquinos, más atentos a vigilar a toda costa nuestro trocito de cielo que a construir una Tierra de todos y para todos.

Por eso, en esta iniciativa conjunta, Acción contra el Hambre y Escuela de Escritores decidimos invitar a todos a dar nuestra palabra contra el hambre. Una palabra nueva, inventada, viva. Una palabra fuerte y llena de significado y emoción. Una palabra que sea el instrumento de la razón, esa que está del lado de todos los que luchan contra el hambre. Una palabra, en fin, que pueda colarse por las rendijas de nuestra indiferencia y ponernos de una vez en marcha.

Este diccionario está lleno de palabras.

Palabras nuevas, palabras vivas.

Palabras de acción.

Palabras contra el hambre.

Ojala que alguna de ellas te ponga en pie.



JAVIER SAGARRA
Director de Escuela de Escritores



LAS PALABRAS Y EL HAMBRE

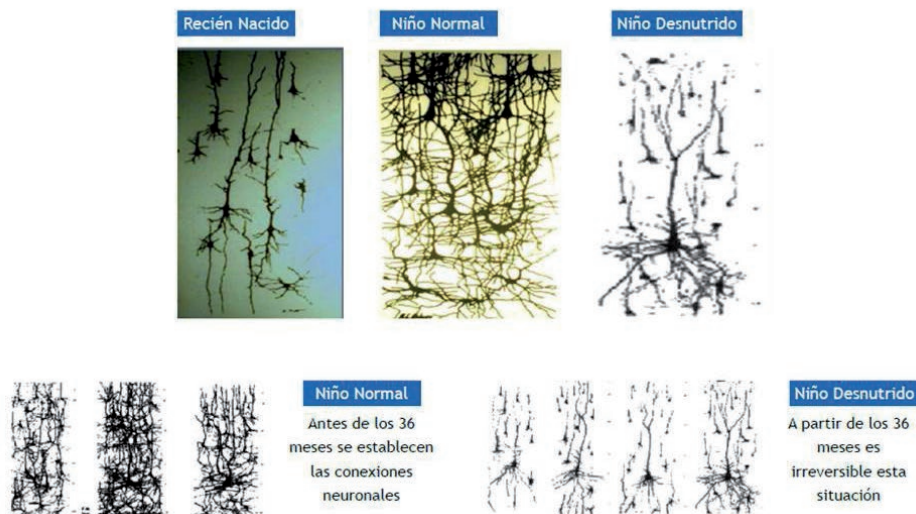
TRES RAZONES QUE UNEN LAS PALABRAS A LA LUCHA CONTRA EL HAMBRE:

1.

EL HAMBRE QUE NO DEJA LEER

A menudo hambre y analfabetismo van de la mano. Más allá de su punto de encuentro en la pobreza, desde Acción contra el Hambre hemos demostrado cómo la desnutrición, especialmente en los primeros mil días de vida (que empiezan a contar desde la concepción), afecta al desarrollo cognitivo e intelectual de los niños. Los niños desnutridos tendrán más dificultades para aprender a leer y escribir en la escuela. Esta diapositiva muestra la diferencia entre la conexiones neuronales de un niño sano y un niño desnutrido.

Deterioro del desarrollo psicomotor:



2.

EL LENGUAJE Y LA ACCIÓN HUMANITARIA: DOS ELEMENTOS EN MOVIMIENTO

El lenguaje es una base en constante mutación, un conjunto que evoluciona enriqueciéndose de nuestras expresiones, progresos, descubrimientos y del uso a diario de millones de palabras. El lenguaje cambia y se adapta constantemente a la nueva realidad. Algo parecido pasa con la lucha contra el hambre. Estar sobre el terreno implica una adaptación constante a nuevos contextos, nuevas amenazas, una reinvención continua en la que muchas veces nuevos conceptos surgen antes que nuevas palabras para definirlos.

3.

PALABRAS CLAVE: ENTENDER MEJOR PARA UNA MAYOR IMPLICACIÓN

Conocer, entender, elaborar, empatizar... estas acciones son el primer paso para cualquier cambio global. Las palabras (aunque también la imagen), son la base con la que moldeamos esta información sobre la que se construye después este proceso. No solo nos sirve para explicar las causas que vemos a diario sobre el terreno: también la soluciones. Con “Palabras contra el hambre” queremos compartir estos términos clave con todos vosotros y que podáis apropiaros de ellos. Son las herramientas con las que trabajará la generación que acabará con el hambre.

LA CAMPAÑA

Cada día 8.500 niños mueren por desnutrición en un mundo que produce suficientes alimentos para todos.

A menudo nos faltan palabras para describir esta situación. Pero hay palabras que pueden cambiarla. Acción contra el Hambre tiene un glosario de términos como tratamiento terapéutico, resiliencia, saneamiento... que sirven para luchar día a día sobre el terreno contra la desnutrición.

Pero necesitamos muchas más. Por eso esta vez os hemos pedido un donativo muy especial, otra forma de comprometerse: vuestra palabra contra el hambre.

#PalabrasContraElHambre es una forma de utilizar la creatividad como punto de partida para generar una reflexión, un debate y una movilización a través de Internet y las redes sociales. Durante semanas, **Acción contra el Hambre** en colaboración con la **Escuela de Escritores** han abierto un espacio de expresión para inventar, crear, manipular palabras y conceptos e incubar nuevas ideas para erradicar el Hambre.

La campaña ha contado con el apoyo desinteresado, de escritores y periodistas acostumbrados a jugar con el lenguaje a diario: personas como Forges, Luis Piedrahita, Carmen Posadas, Carles Francino, Rosa Montero, José María Merino, Manu Carreño y Juan Ramón Bonet, entre otros, que piensan que con las palabras también pueden servir para erradicar el hambre.

Así, todos juntos, y con la participación masiva de miles de internautas en la web y las redes sociales, hemos conseguido crear esta obra colectiva muy especial, el **Primer Diccionario Ilustrado contra el Hambre**.

Se trata de una obra, como quien dice, “de referencia” que además de explicar términos clave de la acción humanitaria, presenta cientos de palabras inventadas e ilustradas por ciudadanos del mundo.

Nuevas ideas e inspiraciones encaminadas a redoblar y acelerar esfuerzos hacia una meta perfectamente realizable: **el fin de la desnutrición infantil antes de 2030**. Somos la generación que puede hacerlo posible.

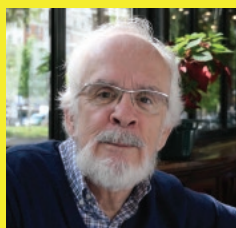


DICCIONARIO ILUSTRADO



HambreNo:

El período geológico, este, en el cuál todos los seres humanos juntos podemos acabar de verdad para siempre jamás con ese monstruo que se llama el Hambre.



FORGES
Humorista gráfico



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra A:

Actividades generadoras de ingresos

Son aquellas que permiten ganar el sustento de las personas para cubrir sus necesidades materiales. Acción Contra el Hambre apoya la puesta en marcha y el fortalecimiento de Actividades Generadoras de Ingresos proveyendo los recursos económicos necesarios, y capacitando a las personas para lograr el éxito de sus emprendimientos.

Agua

El acceso seguro al agua es algo esencial para la vida. Gestos tan cotidianos como abrir el grifo para beber, lavarnos, dar de beber a nuestros animales o regar en muchos países se convierte en prácticas de riesgo, bien por la insalubridad del agua o la imposibilidad de acceder a ella. Por ello Acción contra el Hambre trabaja también en la construcción de pozos de agua cerca de las personas que lo necesitan para evitar largos desplazamientos y el contagio de enfermedades como el cólera.

Anemia

Se trata de una concentración baja de hemoglobina en la sangre y puede acompañarse de otros parámetros alterados, como disminución del número de glóbulos rojos, o disminución del hematocrito. La anemia no es una enfermedad, sino un signo que puede estar originado por múltiples causas como la deficiencia de hierro. Se produce principalmente por patologías gastrointestinales o, en el caso de las mujeres jóvenes, por menstruaciones habitualmente muy abundantes. Los síntomas van desde palidez, cansancio, trastornos digestivos o taquicardias.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra A:

Abramundiconismo

Abrazo mundial contra el egoísmo.

Luz Stella Mejia Mantilla

Agrilimpiadas

Olimpiadas de la agricultura en las que participan cooperativamente todos los países, mostrando sus destrezas en deportes como lanzamiento de semillas sobre tierra batida, recolecting, esquejing, ajedrez con semillas y acrobacia de bancal, entre otros.

Juan Carlos González Abad

Aguatomatada

Sopa que se hace con los restos de latas de tomate, demostrando que el más pequeño desperdicio puede sinificar una buena comida para alguien.

Nacho Moreno Segarra

Agucón

Medida de agua y comida necesaria para que las personas se desarrollen en óptimas condiciones.

Gloria de la Soledad López Perera

Agüida

Agua y comida necesarias para hidratar y nutrir a todos los niños del mundo.

Montse Romero



Africambre

Mal endémico que sufre el continente africano provocado por la explotación de sus recursos a manos del primer mundo.

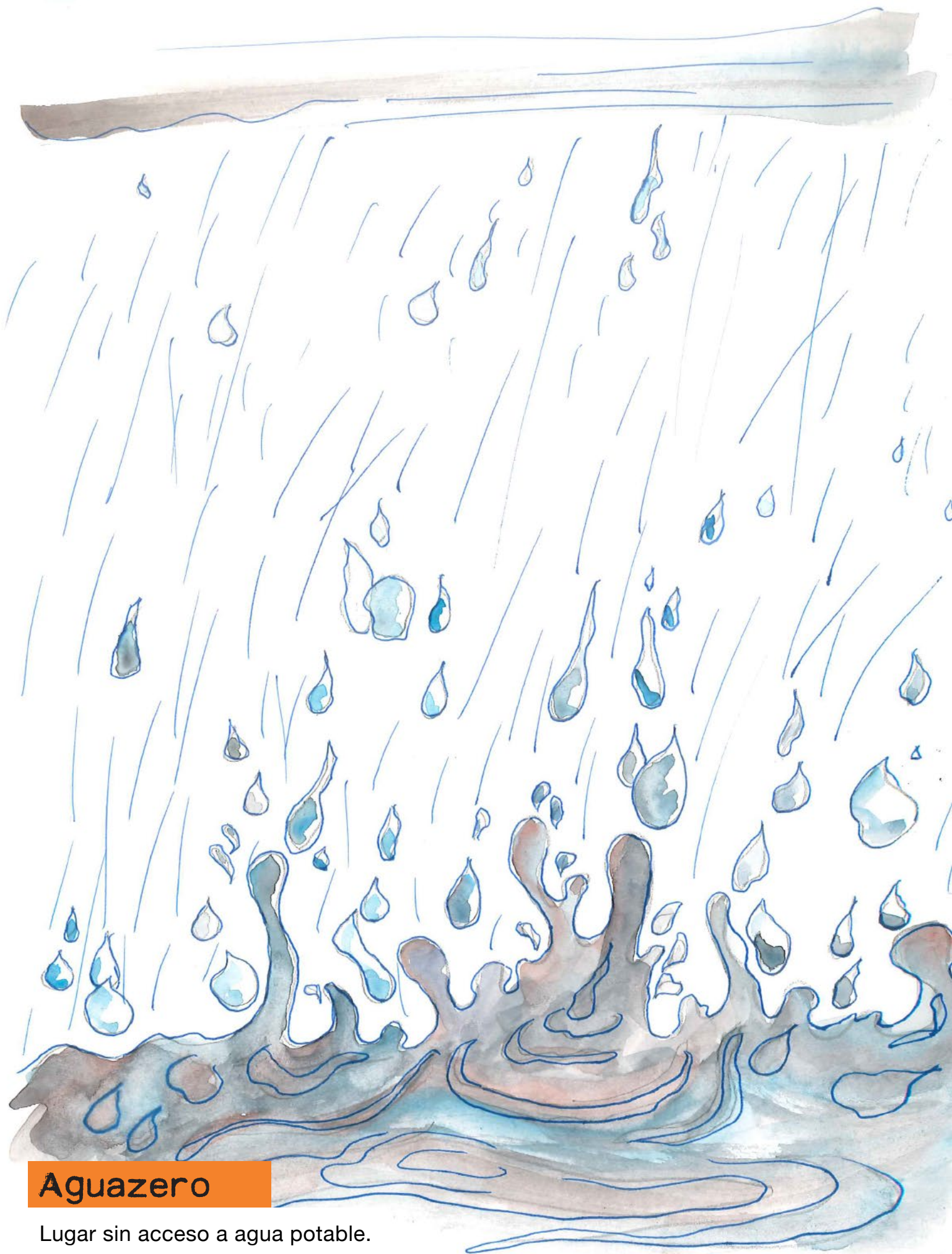
Palabra e ilustración: Nacho Vidal Via



Afrutizar

Poner frutas de calidad al alcance de todos evitando que sean inalcanzables.

Palabra e ilustración: Rossana Karun



Aguazero

Lugar sin acceso a agua potable.

Palabra e ilustración: Blanca Modolell Farré



Alimentalizar

Dar a conocer que acabar con el hambre es posible.

Palabra: Vicente Muñoz Pijuán - Ilustración: Sara Sánchez

Alhambreados

Son los que están presos entre alambradas en la Tierra de todos los hombres. Presos del lodo, el frío, el calor y la impotencia. Hasta la esperanza se les quitó. Están condenados a volver al país donde nacieron: tierra de muerte y terror, el único trozo de tierra que les toca ahora.

Adrián Pinto Alvarez

Alienanación

Alienación que se produce en los sujetos a causa de la inanición.

Sonia Marín Nogales

Alimantes

Animales que amamantan.

Virginia del Baño

Alimencracia

Régimen político cuyo primer objetivo es que nadie pase hambre.

Alfonso Piñeiro Pérez

Alimendancia

Abundancia de alimentos.

Javier González Caballero



Amorilementar

Generar, producir, compartir y brindar alimentos.

Palabra e ilustración: Laura Tamayo

amorilementar

Alimendar

Facilitar alimento a quien carece de él.

Adrián Pinto Alvarez

Alimentodos

Estado de satisfacción que sentiremos cuando estén cubiertas las necesidades básicas de todos los seres humanos.

Mariana Segura

Alinturo

Alimento para el futuro.

María Viñas López Sánchez

Aliyudar

Ayudar alimentando.

Dolores Díaz Sánchez

Ambicidar

Ambicionar dar a los demás.

Adrián Suárez Avendaño

Amadando

Deporte que consiste en amar dando.



Carmen Posadas

Ambitú

Local para disponer libremente de un tentenpie.

Jesus Guerrero Odriozola

Amolimentar

Alimentar al prójimo con mucho amor.

Rocío de Lourdes Martínez Díaz del Campo

Andepilmida

Anti despilfarro de comida.

Palabra: Sara Pizzolato - Ilustración: Inés Jiménez



ANDEPILMIDA

@BOLTIEDOLLS

Aportunidar

Dícese de la acción de aprovechar la oportunidad de aportar tu granito de arena.

Palabra e ilustración: Inma Molina





Arraigambre

Situación generada cuando el hambre echa raíces en una comunidad minando su futuro.

Palabra: Christian Poliansky - Ilustración: Manuel del Castillo

Anonidad

Acto voluntario y anónimo que busca llevar la felicidad a los más necesitados.

Roxana Piniella

Antihambruna

1. Saciedad y falta de hambre.
2. Acceso generalizado a los alimentos básicos gracias a la solidaridad, ayuda y concienciación unánime de todos los habitantes del planeta.

Umbelina Lopez Boulanger

Apocalipsto

Persona que teniendo medios para evitar el Hambre en el mundo, permite que CADA 5 SEGUNDOS MUERA UN NIÑO DE HAMBRE EN EL MUNDO

Juan Manuel Lucena López

Arrambrear

Acción colectiva en pos de erradicar el hambre de raíz en todo el planeta.

Gabriela Blanca Fernández Rosman

Ayudancia

Ayuda solidaria para conseguir la abundancia de alimentos y recursos para todos los habitantes del planeta.

María Teresa Ugalde Martínez



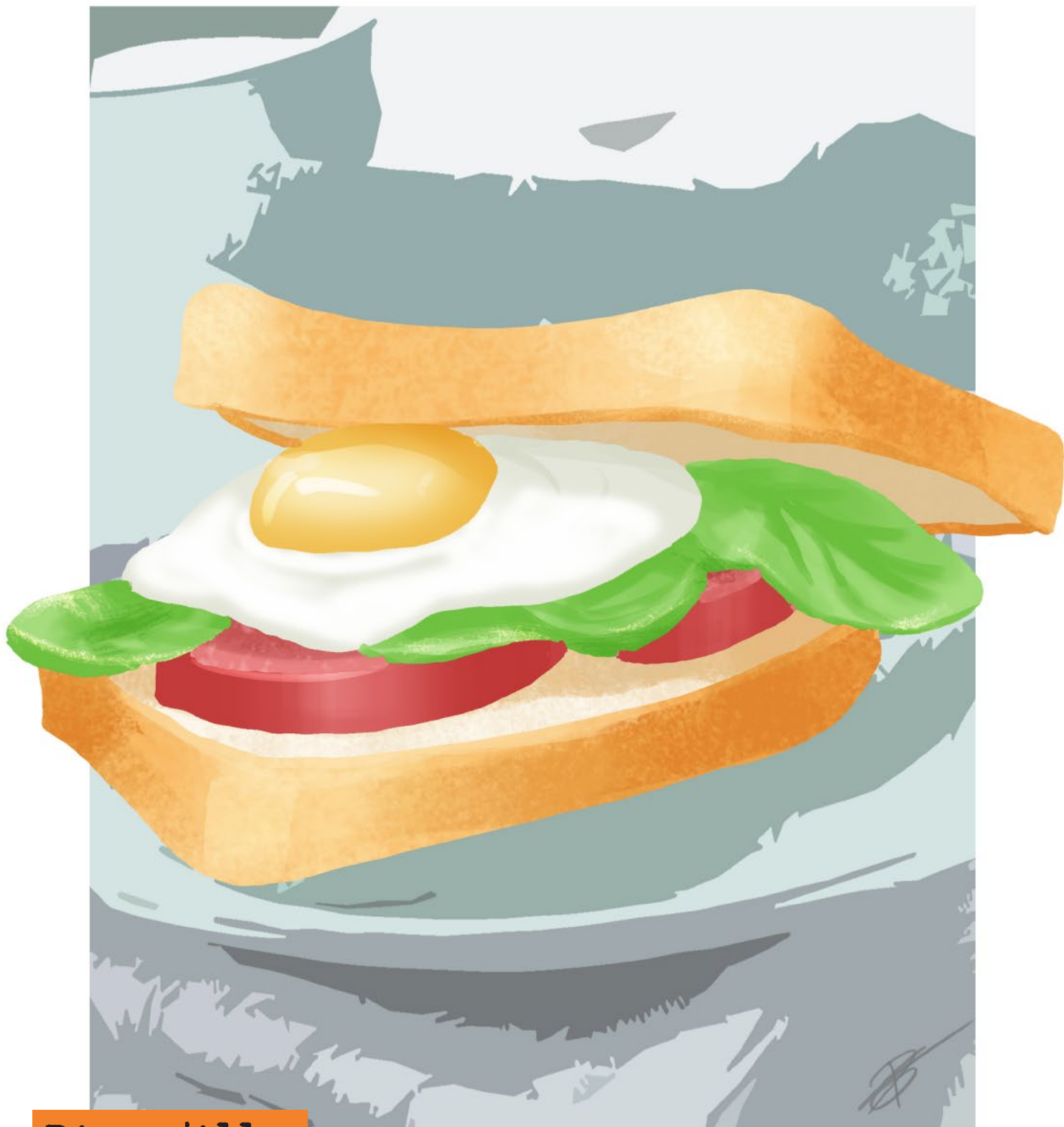
Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra B:

Bajo peso al nacer

Un niño en esta situación es aquel que pesa menos de 2,5 kilos al nacer. Las consecuencias de una dieta pobre en nutrientes para la mujer no sólo afecta a su salud sino que también tiene un impacto negativo en el peso del niño al nacer y su temprano desarrollo. El peso inferior al normal es uno de los indicadores que predicen de mortalidad, morbilidad y discapacidad en la infancia y la adolescencia y también tiene un impacto en la salud a largo plazo durante la vida adulta.

Beriberi

El beriberi es una enfermedad grave que tuvo una alta prevalencia, hacia finales del siglo XIX y comienzos del siglo XX, particularmente en Asia en población cuyo alimento básico era el arroz. El beriberi, que se presenta de diversas formas clínicas, se debe sobre todo a la carencia de una vitamina, la tiamina.



Biocadillo

Bocata ecológico que contiene los alimentos necesarios para una buena nutrición.

Palabra: Magencio De la Fuente - Ilustración: Patricia

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra B:

Barcalao

Embarcación cargada de pescado con destino a los lugares donde se necesita.

Manuel Jover

Bastambruna

Basta ya con la hambruna.

María del Rosario Val Gracia

Beberecho

Derecho a beber.

Blanca Modolell Farré

Besodillo

Bocata con besos.

Marga Roura Redondo

Bocariño

Bocadillo que, además de llenar un poquito el estómago, llena el corazón y la mente de una agradable sensación de ser querido. Esta sensación llena tanto a quien recibe el bocariño como a quien lo da.

Luis Gómez Mira

Burrocracia

Papeleo que dificulta la ayuda humanitaria.

Blanca Modolell Farré



Biotata

Patata de cultivo ecológico que mejora la salud de quienes la consumen.

Palabra: Ana De la Fuente - Ilustración: Carolina Vicente

Jana Domínguez



Broteína

Epidemia de proteínas.

Palabra: Abu Chilo - Ilustración: Jana Domínguez



Broterones

Tipo de gota de lluvia gruesa que se da en lugares con sequía y que no solo moja el suelo sino que lo siembra con brotes de trigo.

Palabra: Daniel Saavedra - Ilustración: Ivonne Sánchez Barea



C

Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra C:

Calendario estacional

Es una herramienta rápida y multisectorial para un mejor entendimiento de los picos estacionales de la malnutrición. El riesgo nutricional estacional consiste en el empeoramiento estacional, predecible y recurrente de la situación alimentaria y nutricional de los hogares vulnerables, y está relacionado con factores climáticos, de salud y con los ciclos agrícolas.

Centro de salud

Acción contra el Hambre trabaja con las autoridades sanitarias y los socios locales para ayudar a integrar el tratamiento de la desnutrición aguda en los centros de atención en salud más próximos a las comunidades y también en el propio hogar. Esto significa que los niños desnutridos pueden acceder al tratamiento que necesitan antes de que sea crítico, y sin la necesidad de que sus padres o cuidadores tengan que hacer viajes largos a los hospitales.

Contingencia

Los planes de contingencia reconocen las amenazas potenciales, establecen procedimientos a efectuar por cada evento, definen responsables institucionales y comunitarios, para establecer la organización, coordinación y logística necesaria.

Cultivos adaptados

En áreas como el Sahel o Malawi, el cambio climático y los desastres naturales han provocado que se pierdan los cultivos de sus habitantes, por ello promovemos la implantación de cultivos adaptados a la sequía, la construcción de sistemas de retención del agua de lluvia o sistemas de crédito prendario.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra C:

Calabalancín

Calabacín tan grande que permite alimentar a una aldea entera y cuya cáscara, una vez reciclada, sirve de columpio.

Jaime Bartolomé Rodríguez

Calanzar

Ingerir la cantidad saludable de calorías. Ej: “Desperté y María ya no estaba. La tarde anterior marchó a un pequeño poblado de Gambia con la intención de ayudar a que sus niños calanzaran con más frecuencia”.

Pedro Miguel Ruíz Rebollo

Calhambre

Impulso eléctrico que impulsa a actuar contra las injusticias que provocan el hambre.

Míriam Martínez

Calhambruniñar

Acción de calmar el hambre a un niño.

Diana Pilar Legizamon Juanías

Calimentarse

Alimentarse con calidad.

France Doune



Codesechar

Cosecha de desechos para el reciclaje.

Palabra: Badis Def - Ilustración: Dani

Chocolastre

Chocolate elaborado con granos de cacao recolectado por niños esclavos.

Gabriel Pérez Martínez

Colabogioso

Colaboración contagiosa.

Juanja Bonnet

Combateza

Acto de combatir la pobreza. Deseo que por fin nuestra combateza dé sus frutos!!

Lourdes Botello Santos

Comenalty

Falta grave producida por impedir el acceso a la comida.

Sou Sou

Comiamor

Comida donada con cariño.

Carmen Villar Álvarez

Comidancia

Estado ideal del mundo en el que todos los niños y niñas ríen y danzan felices en medio de una lluvia permanente de ricos y sanos alimentos.

Cristina Herrero Pérez

Comidar

Dar comida a quienes más la necesitan.

Paula Alcaraz Barrowcliffe

Comidaridad

Distribución solidaria y justa de la comida existente en el planeta que permite alimentar de manera adecuada a todos sus habitantes.

Pilar Fonseca

Comidear

Idear la manera de que la comida llegue a todo el mundo.

Ana Alarcón

Comidemia

Distribución rápida y vital de agentes comestibles por tierra, mar o aire hacia las zonas con más hambruna del planeta.

Ignacion J. Borraz

Comidia

Comida que dibuja una sonrisa en las víctimas de las hambrunas.

Gabriel Pérez Martínez

Comidiestro

Que puede repartir comida por los dos lados.

Arantxa Labayen



Comunicambio

Comunicación para un cambio positivo.

Palabra: Make Sense - Ilustración: Inés Arias García

Inés Arias García
www.instagram.com/femeilustracion

Comidruna

Estado ideal de abundancia generalizada de alimentos básicos para toda la población mundial.

Cristina Herrero Pérez

Comiendo

Comida musical compuesta por las notas mi y do que ayuda a curar el hambre al tiempo que se deleita el oído y serena el alma.

Javier Sáez Pérez

Comilaridad

Sentimiento e impulso que lleva a compartir alimentos.

Sebastián Garrido

Conciencia

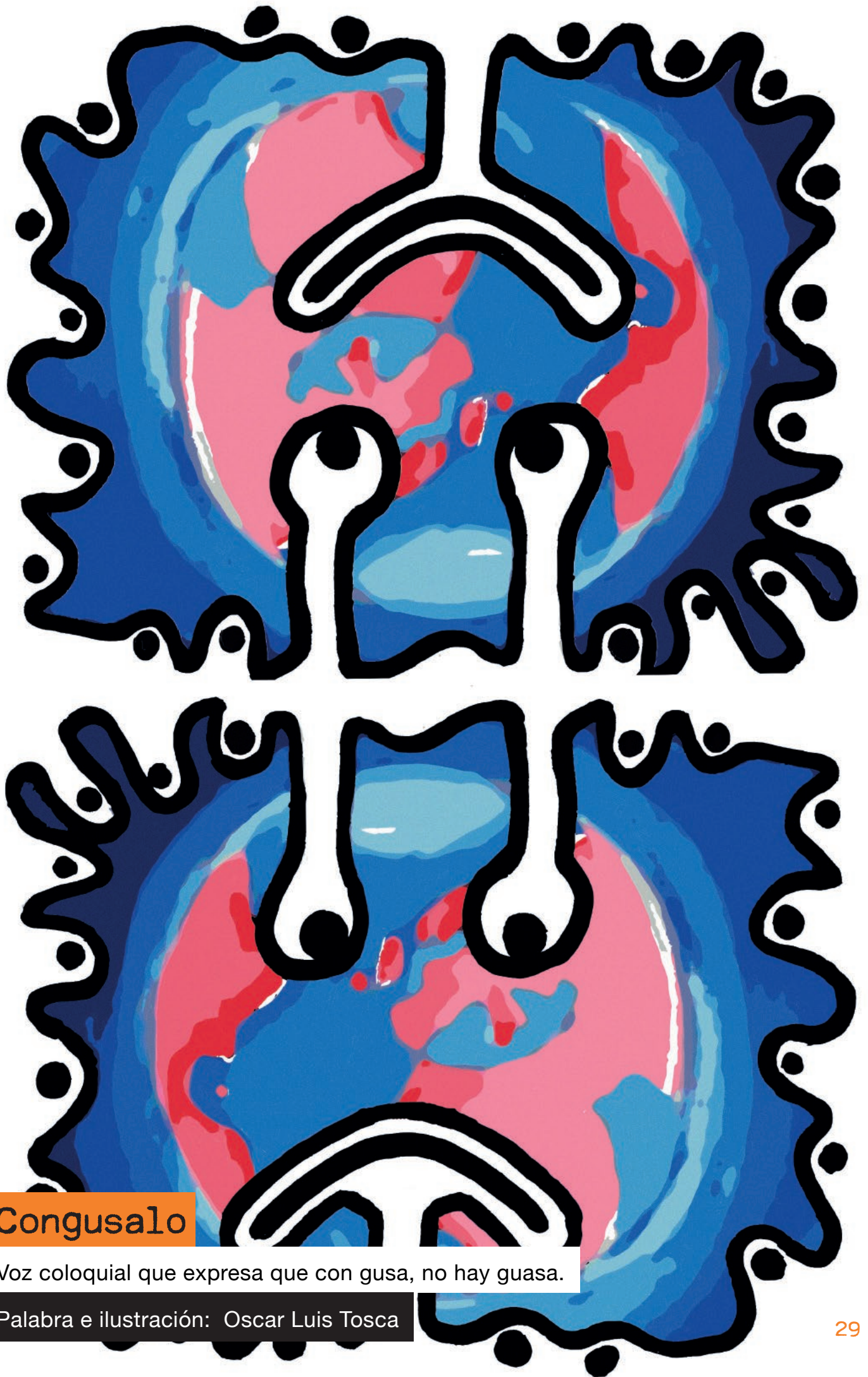
1. Ciencia que permite alimentar a todo el planeta. 2. Sentido ético sobre la existencia del hambre en el mundo. 3. Conocimiento fundado sobre las causas evitables del hambre.

José María Menéndez

Conciencia-Ficción

Género literario cuyos contenidos se basan en que los lectores comprendan la necesidad de comer todos para que la raza humana sobreviva a los avatares del presente.

Lourdes Botello Santos



Congusalo

Voz coloquial que expresa que con gusa, no hay guasa.

Palabra e ilustración: Oscar Luis Tosca

Concomer

Compartir la comida que uno tiene con alguien necesitado de alimentos.



Rosa Montero

Conpantir

Trocear el pan para que coman dos o más personas.

Joaquín Bernal

Contrayunar

Luchar contra el ayuno involuntario de los hambrientos.

Chus Fernandez Prieto

Criminación

Consentir la muerte por hambre en el mundo sin hacer nada para cambiar la situación.

Alfonso Piñeiro Pérez



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra D:

Desnutrición

Es una forma de malnutrición (sobrealimentación es la otra). Las personas que sufren de desnutrición tienen una dieta que no les proporciona suficiente energía o nutrientes esenciales para su crecimiento y su gasto energético básico, o que no pueden absorber por completo los alimentos debido a la enfermedad.

Desnutrición aguda

Se trata de una enfermedad devastadora de dimensiones epidémicas, que padecen 52 millones de niños y niñas menores de cinco años en todo el mundo. Es el resultado de una multitud de causas consideradas directas, indirectas y básicas donde la escasez de alimentos o de una dieta inadecuada pueden ser las más conocidas. Al año causa la muerte de más de 3,1 millones de niños y niñas. Estas muertes podrían evitarse con un tratamiento nutricional adecuado.

Desnutrición crónica

También conocida como retraso en el crecimiento, corresponde a una talla baja para la edad de la persona que la padece, así como anemia, carencia de micronutrientes, bajo peso al nacer (menos de 2,5kg). Se le da el nombre de la desnutrición silente u oculta.

Desviación positiva

Acción contra el Hambre trabaja con las autoridades sanitarias y los socios locales para ayudar a integrar el tratamiento de la desnutrición aguda en los centros de atención en salud más próximos a las comunidades. La Desviación Positiva es una metodología específicamente diseñada para el trabajo comunitario, y basada en el fomento y la reproducción de buenas prácticas dentro de la misma comunidad, bien en el propio hogar.. Esto significa que los niños desnutridos pueden acceder al tratamiento que necesitan antes de que sea crítico, y sin la necesidad de que sus padres o cuidadores tengan que hacer viajes largos a los hospitales.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra D:

Darzar

Comenzar a dar para acabar con el hambre.

Olivia Aparicio

Desalambrar

Acción de derribar cerca de alambres de espino que protegen a latifundios y grandes haciendas para que familias de campesinos se puedan instalar allí y cultivar la tierra.

José Ovejero

Desayuno

Primera comida matutina que tomaría la población mundial si todos hiciéramos un esfuerzo.

Miguelángel Flores

Descegambre

Deshacer la ceguera de quienes tienen comida abundante para que vean, ayuden y tomen conciencia de la necesidad de erradicar el hambre.

Rosario López Domínguez

Desesparar

Frenar el hambre o la inaccesibilidad a las necesidades básicas de cualquier ser humano.

Cristina Da Silva Rodrigues



Deshambrunar

Dehacer, erradicar hambrunas.

Palabra: Max Fountain - Ilustración: Diego Abalde

Deshambrar

Eliminar el hambre compartiendo la comida que hay en el mundo. Ej: "A deshambrar, a deshambrar porque la comida es mía, es tuya y de aquel".

Adriana Miguel Carreras

Desperdicio

Atentar contra la nutrición de los otros mediante el desperdicio cotidiano de alimentos.

Gabriela Barco Villamar

Despermanar

Deseo de despertar la conciencia de los pueblos y hermanarlos contra el hambre.



Javier Sagarna

Devorarte

Cualidad humana en la que el individuo, valiéndose del arte y sus propias emociones, lucha fuertemente contra las injusticias y problemas actuales del mundo, por ejemplo el hambre.

Almudena Anés Jiménez



Digestar

Gestar las iniciativas necesarias para que todos los niños puedan hacer la digestión con comida en la barriga.

Silvia Curado

Dignamida

Receta completa para una comida digna.

Sara Isabel Romero Romero

Dignitración

Alimentación adecuada que permite a las personas desarrollarse con dignidad.

Marina Betete

Disfrudar

Felicidad del acto de dar a los demás.

Pilar Arizon Cardo

DIETAYUNO

Dietayuno

Dícese del desayuno dietético con nutrientes, vitaminas y minerales necesarios para afrontar un duro día.

Palabra: Omar Melada

Ilustración: Irene Martínez Loreiro



IrenitaKitty

E

Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra E:

Emergencias

En un gran desastre natural, un desplazamiento masivo de población o una crisis alimentaria aguda, una respuesta rápida de emergencias puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Movilizarse rápidamente para garantizar agua, alimentos y refugios es crucial para miles de personas. En Acción contra el Hambre tenemos un equipo de emergencia y un dispositivo logístico capaz de movilizarse en pocas horas y garantizar que la ayuda y la respuesta lleguen rápidamente hasta quienes más lo necesitan.

La acción en situación de emergencia supone una preparación previa, una respuesta inmediata, y una recuperación hacia la normalidad.

Epidemia

Es un término epidemiológico que ocurre cuando una enfermedad afecta a un número de individuos superior al esperado en una población durante un tiempo determinado. Por ejemplo, los países afectados por la epidemia de ébola en África del Oeste pagan ya un alto precio en términos de pérdidas humanas. A ello se suma el que la población corre además un gran riesgo de inseguridad alimentaria. Acción contra el Hambre ha analizado diferentes escenarios y prevé un aumento del número de personas que se verán expuestas al hambre en 2016 debido a la epidemia. La organización alerta sobre una situación que, incluso en el mejor de los casos, representará un retroceso irremediable para estos países que habían dado signos positivos en este sentido recientemente.

Estacionalidad

La incidencia de casos de desnutrición aguda de manera frecuente coincide con tres eventos recurrentes: a) el período anual de escasez de alimentos en los hogares, por agotarse las reservas de granos básicos disponibles (abril a agosto), b) el final del período de trabajo temporal de (noviembre a marzo), y c) la estación lluviosa (mayo a septiembre), con sus efectos sobre el acceso a agua segura para consumo humano y la presencia de enfermedades en niños y adultos. A estas diferentes situaciones a lo largo del año es lo que se denomina estacionalidad en seguridad nutricional.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra E:

Edutrición

Rama de la educación en materia de nutrición y concienciación contra los problemas derivados de la falta de alimento en el organismo. Abarca el desarrollo de medios de cultivo y producción de alimentos.

Sonia Marín Nogales

Emprendador

Individuo que se levanta, se sacude la indiferencia y se lanza a compartir, debatir y repartir para lograr un mundo mejor.

Andrea Berro

Enjhambre

Conjunto numeroso de personas que desgraciadamente no tienen nada para comer.

Ángeles Caso

Ensasembrar

Enseñar a sembrar con el fin de poder ser autosuficientes y acceder directamente al alimento cultivado.

Esther Rubio Bilbao

Errambrunación

Medidas políticas, sociales y personales llevadas a cabo con el fin de erradicar el hambre de la faz de la tierra mediante intervenciones educativas, distribución equitativa de recursos y potenciación del desarrollo de las zonas más desfavorecidas.

Ángeles Duesca Giménez



emplatía

Capacidad de identificarse
con el hambre ajena
y de compartir los recursos
y alimentos.

Escuchambre

Acción o predisposición para escuchar el hambre. Normalmente es necesario practicar para adquirir pericia en la escucha y responder adecuadamente.

Luis Gómez Mira

Escuchara

Parte del cubierto que sirve para poner oído y atender a las peticiones de ayuda de aquellos que pasan hambre.

Joaquín Bernal

Espantambre

Muñeco que colocan en los poblados donde se pasa hambre para atraer comida.

Magdalena Tirado

Espepanza

Estado de ánimo optimista cuando se tiene el cuerpo lleno de futuro y buenos alimentos.

Esperanza Tirado Jiménez

Exquicioso

Alimento exquisitamente delicioso.

Lucila



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra F:

Fases de tratamiento

El tratamiento terapéutico nutricional en los casos más complicados se realiza en 3 fases:

FASE I: 7 días para volver a la vida

Cuando un niño llega al Centro de Nutrición de Acción Contra el Hambre y presenta síntomas muy graves de desnutrición. Inmediatamente se le pone una sonda nasal por donde administrarle sales rehidratantes. En los primeros días, la medicación para tratar las infecciones de un niño desnutrido es importantísima. Cada tres horas debe tomar pequeñas cantidades de leche terapéutica F-75, un preparado especial muy nutritivo que ayuda a restablecer el metabolismo.

FASE II: 15 días para devolverle la sonrisa

En esta fase se introduce una nueva leche terapéutica, la F-100. La alimentación deja de ser por sonda nasal y poco a poco se introducen las papillas con cereales, azúcar aceite, etc. El niño recupera la sonrisa, las ganas de jugar y de volver a estar de pie.

FASE III: 8 días para volver al hogar

Es el momento en que el niño recupera las fuerzas y deja de depender de la alimentación especial. Empieza a comer el “plato familiar”, compuesto por los productos de su zona, para ir acostumbrándose de nuevo a ellos. Y también recupera la confianza en sí mismo, la vitalidad y la alegría de vivir.

Formación

Conocimientos que reciben los beneficiarios acerca de hábitos saludables de higiene, alimentación y nutrición o aquellos relacionados con el ámbito empresarial y comercial de forma que, en el primer caso les permita transmitir ese conocimiento al resto de la población (como las mamás líder) y en el segundo caso puedan volver a retomar un negocio o empezar uno nuevo.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra F:

Felidá

Estado de felicidad provocado por disponer de comida.

Barroso (IES Príncipe Felipe)

Finambre

Embutido elaborado a base de solidaridad que puede acabar con el hambre en el mundo.

Manu Arenaza Amezaga

Fronteza

Camino para borrar las fronteras económicas y destruir las barreras que impiden alcanzar la igualdad, con la certeza de que somos más los que podemos acabar con el negocio del hambre, fomentado desde las altas instancias del capitalismo salvaje.

Sonia Aldama Muñoz

Fruches

Fruches hechas con fruta.

Virginia del Baño

Fuerambre

Referente a la desaparición del hambre.

María Luisa Candau

Fuersan

Mezcla alimentaria de cereal y leguminosa que permite a todos los niños crecer fuertes y sanos.

Yolanda Silva de Grijalva



Felicidar

Estado de satisfacción y gustirrinín que se experimenta al compartir algo con aquel que lo necesita.

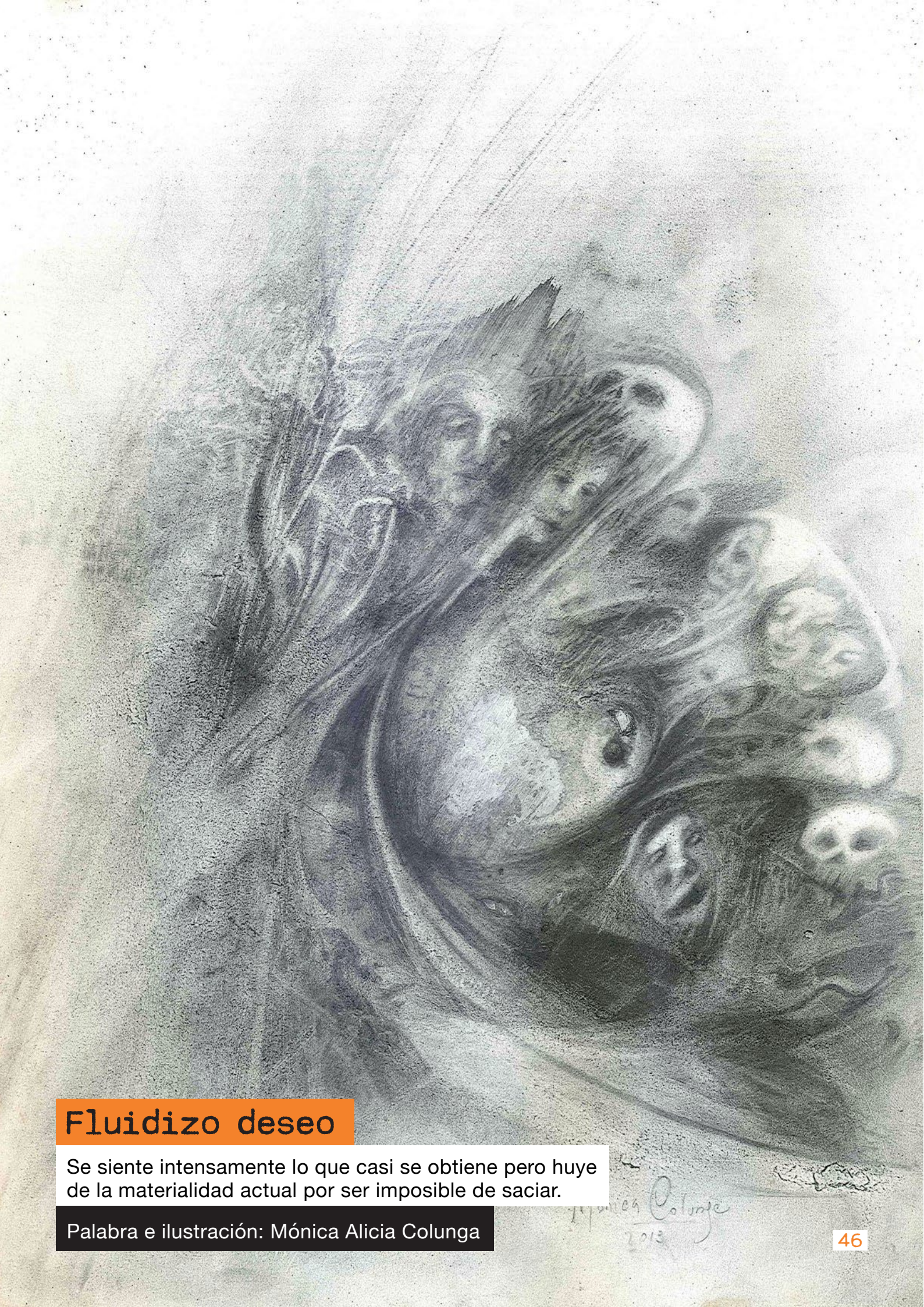
Palabra: Luis Piedrahita - Ilustración: Paco Manzano



Felicitívoro

Persona que felizmente se alimenta de aquello que cultiva y produce.

Palabra: Natalia - Ilustración: Merche Jiménez Aramendía



Fluidizo deseo

Se siente intensamente lo que casi se obtiene pero huye de la materialidad actual por ser imposible de saciar.

Palabra e ilustración: Mónica Alicia Colunga



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra G:

Generación

Somos la primera generación que puede acabar con el hambre. Hoy tenemos, más que nunca, el conocimiento y los medios para hacerlo. Existe un tratamiento eficaz, asequible y sobradamente contrastado que podría evitar la muerte por desnutrición de casi 8.500 niños cada día. Existen técnicas agrícolas, intervenciones en agua, saneamiento, higiene, mercados y medios de vida o enfoques de gestión del riesgo ante desastres naturales que pueden erradicar el hambre.

Para ello, Acción contra el Hambre pide:

- Asegurar el acceso universal al tratamiento contra la desnutrición, que hoy solo llega a uno de cada diez niños que lo necesitan.
- Integrar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la desnutrición infantil en los sistemas públicos de salud de todos los países.
- Abordar la desnutrición infantil desde un enfoque preventivo e integrado, que incluya acciones de atención primaria de salud, cuidados nutricionales, agua, saneamiento e higiene, seguridad alimentaria y medios de vida y prevención de desastres naturales.

Gestión de riesgos y desastres

Es la acción integral para el abordaje de una situación de desastre. Permite determinar los riesgos, intervenir para modificarlos, disminuirlos, eliminarlos o lograr la preparación pertinente para responder ante los daños que, sin duda, causará un determinado desastre.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra G:

Garantillas

Semillas que garantizan una buena cosecha.

Virginia del Baño

Garantimento

Garantía del derecho universal al alimento.

Ruth Román Fernández

Gastronauta

Explorador de la vía láctea que va promoviendo la lactancia aquí y más allá.

M.D.

Guirdura

Abultamiento del vientre en niños desnutridos.

Enkar Cid

Gusicilina

Gusicilina es un medicamento destinado a matar el 'gusanillo' del hambre, pero que lo toman las personas que sí tienen qué comer para hacerles conscientes de aquellos que no tienen, y generar conductas cotidianas que contribuyan a acabar con el hambre.

- Este producto es un medicamento, consulte el estado del hambre en el mundo en las principales fuentes de información fiables (Acción contra el Hambre, ...)
- El efecto principal y secundario es generar conciencia, por lo que puede sentir el hambre de los demás como propio y tenga la imperiosa necesidad de ser solidario.
- Puede dispensarse libremente a todo el que tenga a su alrededor, para crear un efecto grupo expansivo.

Mar Lomera



Garganturocracia

Conjunto de funcionarios, intelectuales y políticos, habitualmente bien nutridos y pertrechados en su hemicycle, de los que quienes pasan hambre o necesidad ya nada esperan.

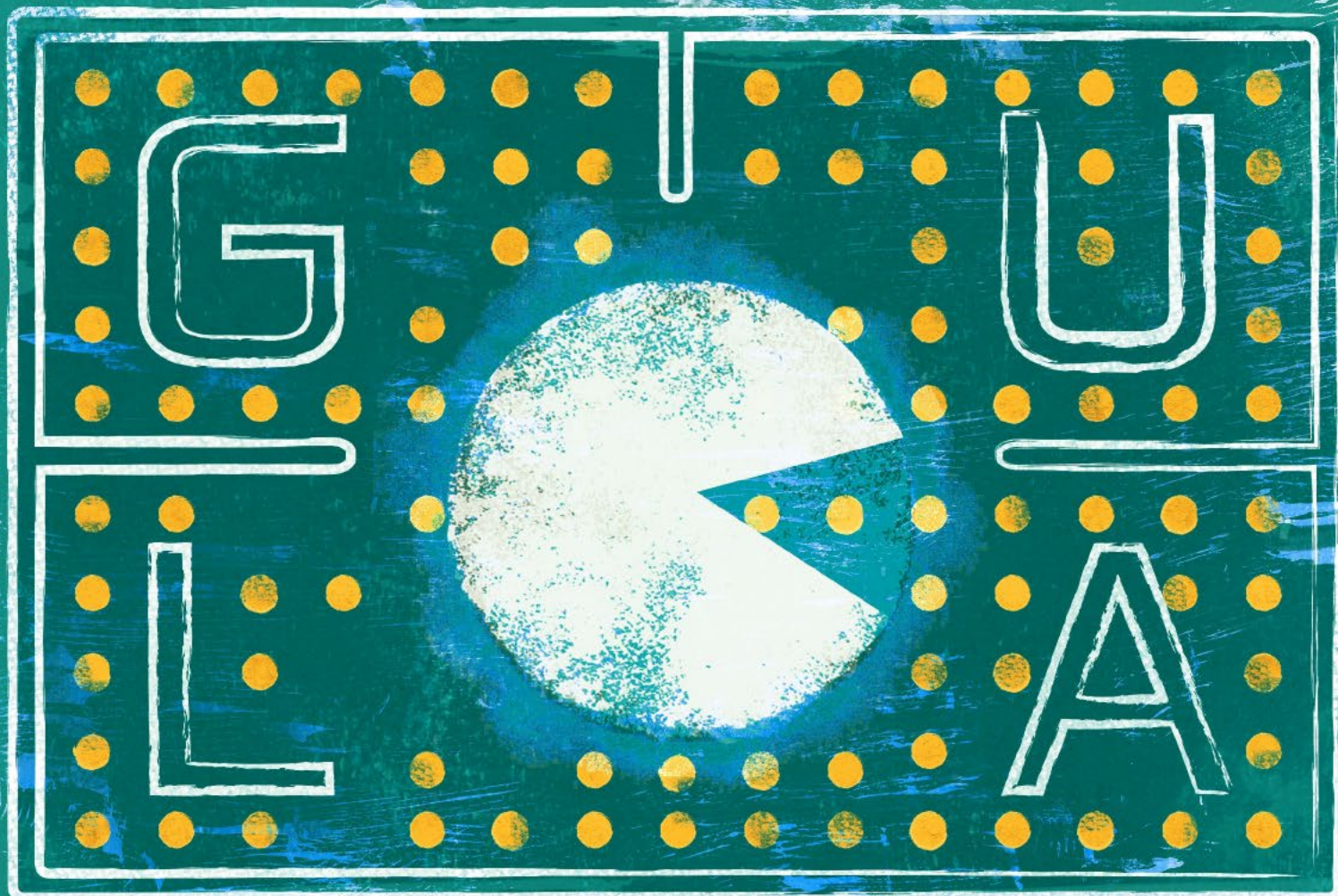
Palabra: Ignacio Ferrando - Ilustración: Katherine Galo



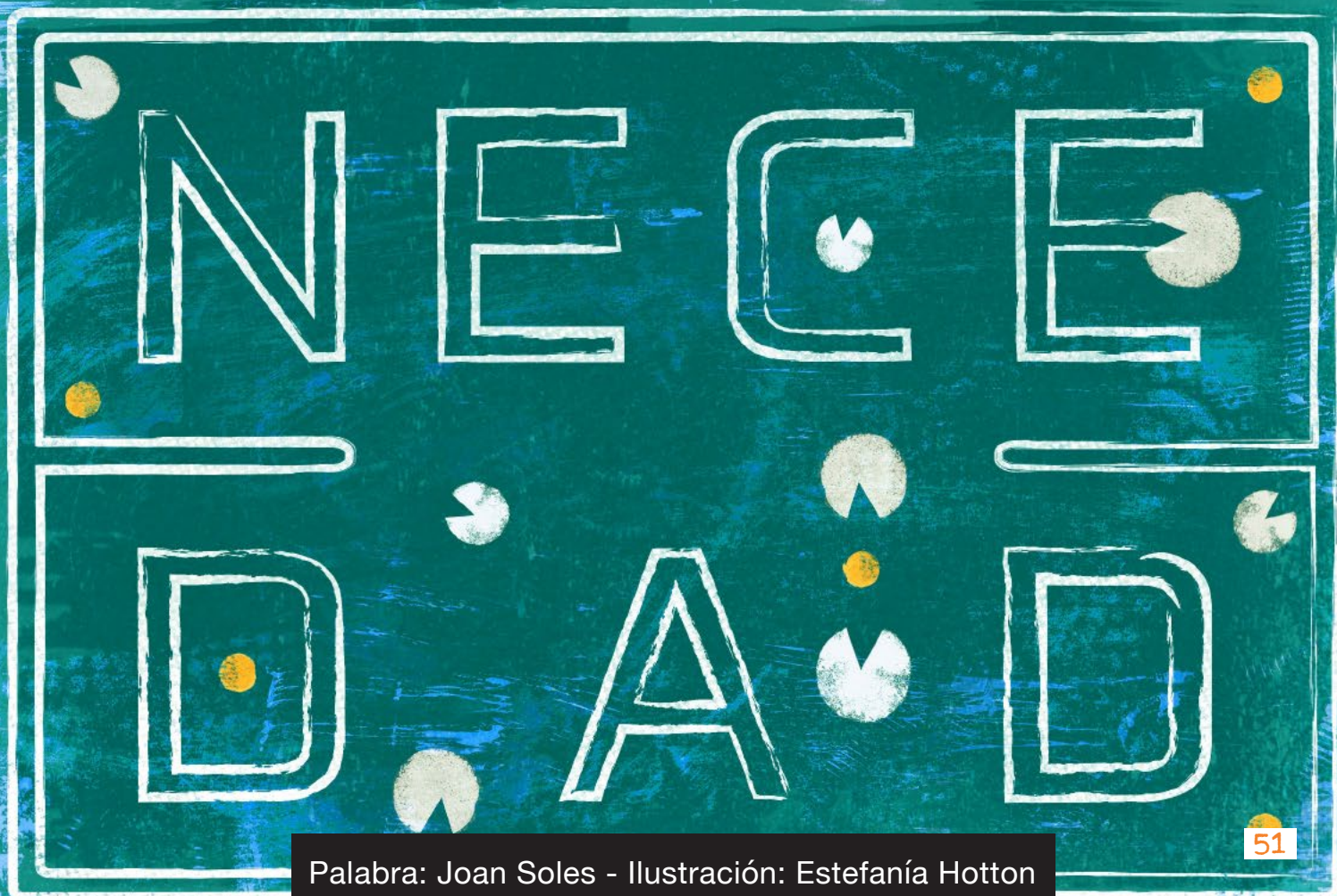
Gastronotuya

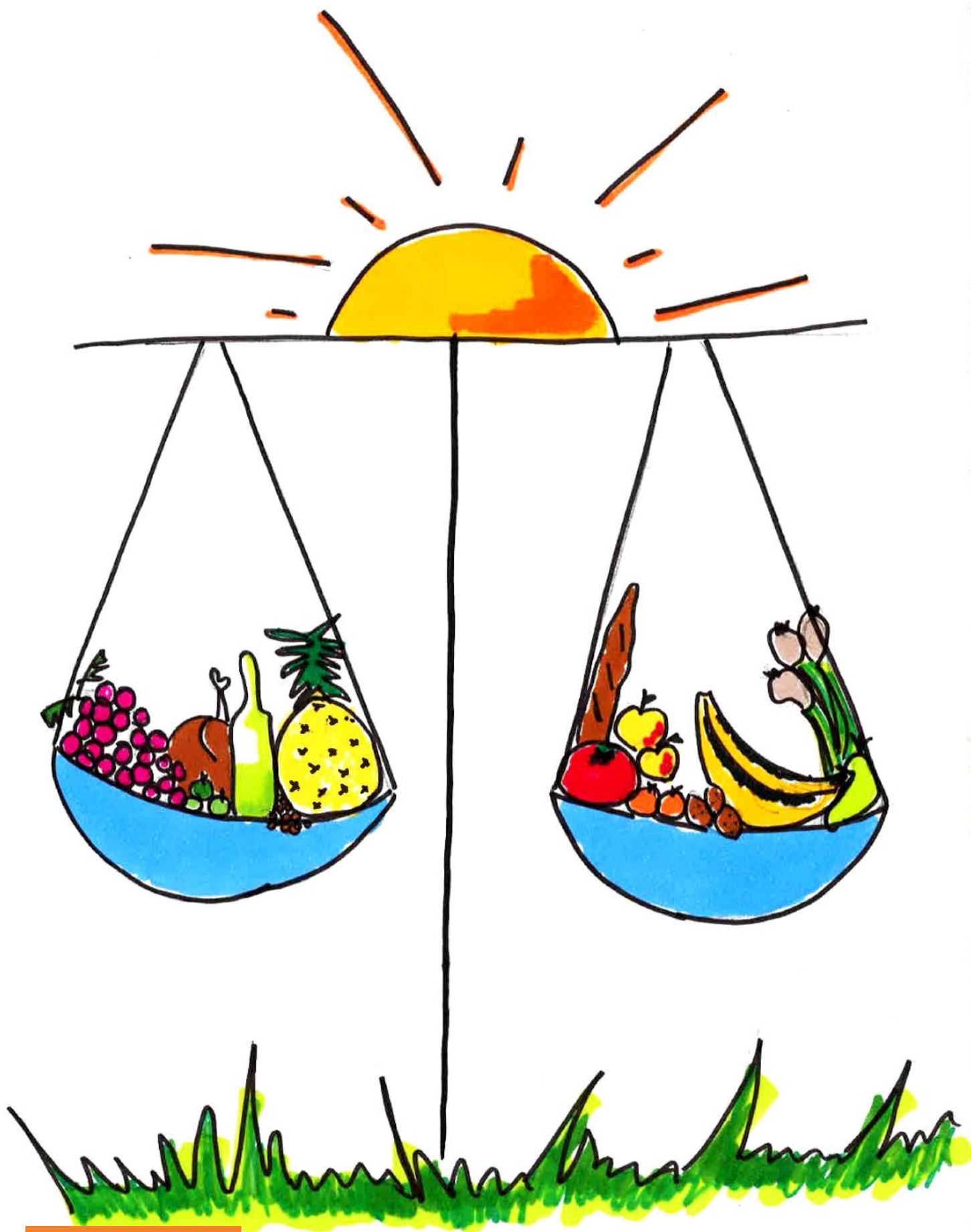
Arte de cocinar para los demás.

Palabra: Max - Ilustración: Laura Rodríguez



GULANECEDAD: En un tercio del mundo opulento, dícese del desorden de ingesta abusiva e incontrolada de necios **a costa de los alimentos de primera necesidad del resto.**





Gusticia

Gusto que proporciona al ánimo que cada ser humano disponga de todo lo esencial que la naturaleza ofrece y por justicia corresponde.

Palabra: Sol Díaz Carril - Ilustración: Sara Sánchez



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra H:

Hambre

La palabra “hambre” se refiere al estado general de carencia de alimentos e inseguridad alimentaria que afecta a todos los grupos de población. La desnutrición es el resultado fisiológico del hambre y/o la enfermedad y se manifiesta en un amplio déficit de macro y micro nutrientes.

Hambruna

Una hambruna es el estadio más grave de una crisis alimentaria, un episodio realmente excepcional. Los indicadores que la definen son: un 20% de la población con acceso a menos de 2.100 kcal al día, una tasa de desnutrición aguda por encima del 30%, más de 2 fallecimientos por cada 10.000 personas al día, menos de 4 litros por persona al día, desplazamientos masivos de población, mecanismos de adaptación y resistencia agotados, pérdidas de recursos y activos y dependencia de la ayuda exterior.

Higiene

Este término se refiere a las condiciones y prácticas que ayudan a mantener la salud y a prevenir brotes de enfermedades. Algunas de estas prácticas consisten en la limpieza del entorno, la esterilización del equipo, hábitos de higiene saludables como lavarse las manos, disposición segura de excretas, acceso seguro al agua, gestión de residuos sólidos... recordemos que el 80% de las enfermedades en los países en desarrollo están relacionadas con el agua y 2.400 millones de personas no tienen acceso a instalaciones sanitarias básicas.

JURAMENTO DEL HALIMITANTE

Contra el hambre

Yo proclamo,
con una mano
en la panza,
que todos los Halimitantes
tenemos derecho
a poder acceder
a una alimentación
saludable y equilibrada
de manera ininterrumpida,
sin importar edad,
sexo, color o religión.

Halimitante

1. Habitante que vive a lo largo y ancho del planeta Tierra. 2. Habitante del planeta Tierra con derecho a acceder de forma ininterrumpida a una alimentación saludable y equilibrada, sin importar color, sexo o religión.

Palabra e ilustración: Daro Ramos

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra H:

Hambransia

Ansiedad provocada por el hambre.

Jana Chritin

Hambreadero

Lugar donde casi la totalidad de sus habitantes sufren hambre permanentemente.

Manuel García Calero

Hambrecedario

Serie ordenada de signos gráficos de una antigua lengua considerada extinta, no utilizada por ninguna comunidad de hablantes en la actualidad al haberse convertido en incomprensible.

Genoveva Calvo Méndez

Hambrecho

Decreto que afirma que no pasar hambre es un derecho de todo ser humano.

Manoli García Gil

Hambredumbre

Multitud de personas que no sabe lo que va a comer ni cuándo.

Margarita Borrero



Hambricidio

El genocidio del hambre ejecutado por unos pocos todopoderosos hacia millones de personas.

Palabra: Carlos R. - Ilustración: JAVS



Hambruguesa

Aglutinado de proteína picada, cocinado a la parrilla, presentado entre pan y acompañado de guarnición, con el que sueña la persona hambrienta.

Palabra: Mer Melada - Ilustración: Fernando Linares



HAMBREGUER

fernando linares

📷 @linares_art

Hambregeddon

Lucha final contra el hambre.

Palabra: Maxence Defontaine - Ilustración: Xabier Pujol



Xabier Pujol

Hambregeddon

Lucha final contra el hambre.

Palabra: Maxence Defontaine - Ilustración: Sandra Fiz



Hambrependiente

Persona dependiente de no poder alimentarse adecuadamente.

David Vallverdú Lopez

Hambrería

Fábrica o taller donde se fabrican o reparan todo tipo de instrumentos útiles para erradicar el hambre.

José Ramón Díaz Sánchez

Hambría

Valentía para enfrentarse al hambre del mundo.

M. Victoria Ramos Casado

Hambricultor

Persona que cultiva para acabar con el hambre.

Beatriz Cerón



Hambriescente

Adolescente con claros síntomas de desnutrición debido a la hambruna.

Palabra: Josefina Beltrán Pozuelos - Ilustración: Silvia Baringo



Hambritis

Enfermedad provocada por el hambre.

Palabra: Liliana Savoia - Ilustración: Luciana Guerra



Hambrizquita

Especie de mariquita que sólo existe en los países en los que se ha erradicado el hambre.

Palabra: Carmen Fuentes Honrubia - Ilustración: Silvia Baringo

Hambrífugo

Adj. que hace huir el hambre.

Márgara Goyzueta Zuleta

Hambriliencia

Movimiento generacional que acabó con el hambre.

Cristina Sainz

Hambriopía

Enfermedad social que impide a quienes la padecen ver a las personas que sufren hambre y desnutrición.

Cristina Soto Torres

Hambristicio

Acuerdo para acabar con el hambre.

Blanca Modolell Farré

Hambritud

1. Esclavitud con que parte de la humanidad somete a la otra parte, al privarla de alimento material, espiritual, intelectual o de cualquier otro tipo. 2. Cadena de privaciones en la cuál, si tenemos la suerte de no ser un eslabón, deberíamos tener el honor y la responsabilidad de ser parte del martillo que la rompa.

Adela Castañon Baquera

HAMBRUENZA

ISIL HASDEMIR



Hambruenza

Turbación del ánimo ocasionada por la conciencia del hambre que existe en el mundo.

Palabra: María José Chuliá García - Ilustración: Isil Hasdemir



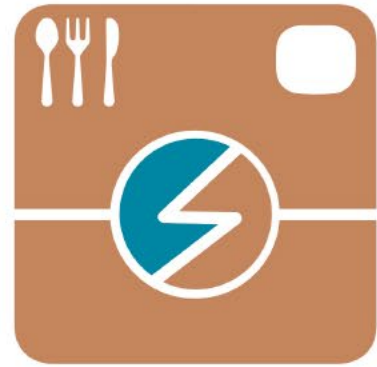
Hambrunismo

Humanismo aplicado a la lucha contra el hambre.

Palabra: Juan Jorge De la Fuente - Ilustración: Carlos Peñalver

Hamgram

Las redes sociales
se hicieron para
compartir



No sólo compartas tu foto
comparte tu plato



+



=



con alguien
mas

Hamgram

Aplicación que dona un plato de comida a quien lo necesita por cada foto de un plato de comida postada por los usuarios.

Palabra e ilustración: Lorena Portillo

Hambrofobia

Miedo a tener o ver a alguien padecer hambre, sintiendo remordimiento, llegando a enfermar el corazón si no realiza un acto generoso para calmarla.

Diego Alejandro Garrido Barreto

Hambrulancia

Dispositivo móvil de emergencia que va repartiendo alimentos por los lugares más necesitados.

Carlos Bernal López

Hamhuecamiento

Forma que adopta la sensación de hambre instaurada en un cuerpo.

Myriam Paniagua de la Fuente

Higienoso

Individuo ingenioso para encontrar medidas de higiene adecuadas.

Maxence Defontaine

Humbría

Sombra ancha que arrojan los recipientes vacíos sobre los manteles cuando de nuevo cae la tarde y el hambre permanece.

Juana Márquez



Huecogo

Vacío o sensación de hueco que se siente en el estómago por hambre.

Palabra e ilustración: Alicia Thibaut



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra I:

Incidencia

Para Acción contra el Hambre la incidencia es un proceso dirigido a los decisores políticos y la opinión pública, diseñado para incrementar el apoyo a la lucha contra el hambre e inseguridad nutricional aumentando el conocimiento y la sensibilización para impulsar cambios positivos en políticas, prácticas y acciones dirigidas a acabar con la malnutrición.

Ingesta diaria recomendada

La ingesta diaria recomendada (abreviado como IDR) es, en nutrición, la dosis mínima que se debe consumir de un nutriente para mantenerse sano. Las necesidades también pueden variar por muchas circunstancias.

Innovación y desarrollo

En Acción Contra el Hambre entendemos la innovación como un proceso dinámico, tanto social como técnico centrado en la creación e implementación de productos, servicios o procesos nuevos o mejorados. Se trata de una dinámica de aprendizaje interactivo entre distintos departamentos y en red con otros grupos de interés. Consiste en producir, asimilar y explotar con éxito la novedad y en particular, la competencia y el deseo de conquistar nuevas capacidades y mayores impactos.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra I:

Inanegación

Capacidad de los humanos para negar la malnutrición extrema.

Sonia Almada

Inaniacción

1. Acción encaminada a paliar el hambre. 2. Empoderamiento del hambriento mediante acciones individuales o colectivas encaminadas a visibilizar su situación y la del colectivo.

Luis Luna

Inanicidio

Acto consistente en erradicar el hambre.

María Lidón Ruiz de la Hermosa Alegre

Ingusto

Situación injusta y que no gusta a nadie.

Gabriel Pérez Martínez

Insoslayambre

Hambre que no puede pasarse por alto.

Eduardo Martín Zurita



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra J:

Jabón

Algo tan simple como una pastilla de jabón puede salvar vidas. Las prácticas saludables de higiene que promovemos incluyen gestos tan sencillos como lavarse las manos antes y después de comer para evitar la transmisión de enfermedades así como lavar adecuadamente los utensilios de la comida.

Jerrycan

Depósito de unos 20 litros que se distribuye a la población en situaciones de desastres o conflictos humanitarios para el transporte y almacenaje de agua.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra J:

Jajajistán

País donde viven solo niños bien alimentados.

Nacho Kurtzwor

Jugoslandia

País donde los zumos y jugos son gratuitos para todos sus ciudadanos.

Daniel Saavedra

Justento

Mecanismo para asegurar el sustento universal con justicia.

Eva Braojos Moya

Justifinera

Anhelo o sueño de justicia definitiva para terminar con el hambre en el mundo.

Juncal Gurruchaga Dorronsoro

Justipan

Pieza de cereal que corresponde por derecho a cualquier persona necesitada.

José Ignacio Ceberio Sainz de Rozas

JUSTIMENTO



Justicia que debiera existir en el mundo para que todo ser humano pudiera tener alimentos.

Palabra : María Moncada - Ilustración: Sara Tavera



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra K:

Kilocalorías

Es la medida oficial para medir la energía que aportan los alimentos al cuerpo. Esta medida se usa en programas de emergencia para identificar situaciones de riesgo de malnutrición (consumo medio calórico por día y por persona por debajo de 2100 kilocalorías).

Kits de higiene

Kits de productos que contienen jabón, desinfectantes, productos limpieza y de higiene corporal. Suelen ir acompañados de filtros de cerámica para el agua.

Kwashiorkor

Es uno de los tipos de presentación de la desnutrición aguda. Se caracteriza por los edemas que pueden ser generalizados por todo el cuerpo. Se trata de una de las formas considerada más difícil de curar. Los signos de la enfermedad incluyen abombamiento abdominal, coloración rojiza del cabello, alteraciones en cejas y uñas, problemas de conducta (niños que están tristes y se encierran en sí mismos) y despigmentación de la piel entre otros.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra K:

Kagebé

Servicio secreto que investiga la privación de alimento en los países del este de Europa.

Daniel Saavedra

Kilobravo

Kilogramo de satisfacción que se siente cada vez que ayudamos a personas que sufren desnutrición a poder comer o a comer mejor.

Santi

Kilobre

Persona que no tiene ni un solo kilo de comida.

Lucía Álvarez

Kilofechoría

Acción gubernamental para usar masivamente el control de los alimentos como un arma de guerra.

Alicia García

Kilopondio

Unidad de medida del sistema internacional que indica la cantidad de panes, en miles, necesarios para mitigar el hambre.

Joaquín Bernal



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra L:

Lactancia materna

Es la alimentación de un niño con leche maternal directamente del pecho de la madre y no procedente de otro recipiente. Dar el pecho es la mejor forma de alimentar a los niños menores de 6 meses. A partir de ahí los niños deben recibir alimentos complementarios además de la leche materna hasta completar los dos años o más. La leche materna provee a los niños de los nutrientes y energía necesaria que necesitan durante sus primeros meses de vida y aumenta el desarrollo cognitivo y sensorial, protegiendo al niño de enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas, y ayuda a la madre a reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama y de ovarios.

Letrinas

Para prevenir brotes de enfermedades durante una crisis, nuestros equipos sobre el terreno distribuyen kits de higiene y construyen letrinas y estaciones de lavado de manos. En las comunidades en riesgo, facilitamos filtros de agua y promover prácticas saludables como lavarse las manos, cocinar con utensilios limpios y obtener agua de fuentes protegidas.

Todavía hoy 1.000 millones de personas en el mundo practican la defecación al aire libre en el mundo. Acabar con la defecación al aire libre, como otras medidas básicas de higiene, puede ahorrar muchas vidas, sobre todo las de niños menores de cinco años afectados por enfermedades transmitidas por vectores de contaminación fecal. En 2013 la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó una resolución para designar el 19 de noviembre como Día Mundial del Retrete, con el fin de promover la reflexión sobre este reto mundial y subrayar su vínculo con otros objetivos globales de desarrollo sostenible tales como la nutrición o la educación.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra L:

Lexhambrición

Legislar en favor del desarrollo para evitar hambrunas y falta de alimentos.

María Fernanda Trujillo León

Literactuar

Incitar a la acción contra el hambre y la desigualdad a través de la literatura.

Nuria Hernández

Luchara

Utensilio que se compone de una parte cóncava y de un mango para luchar contra el hambre y llevar a la boca del hambriento alimentos líquidos, blandos o menudos.

María de la E

Lucher

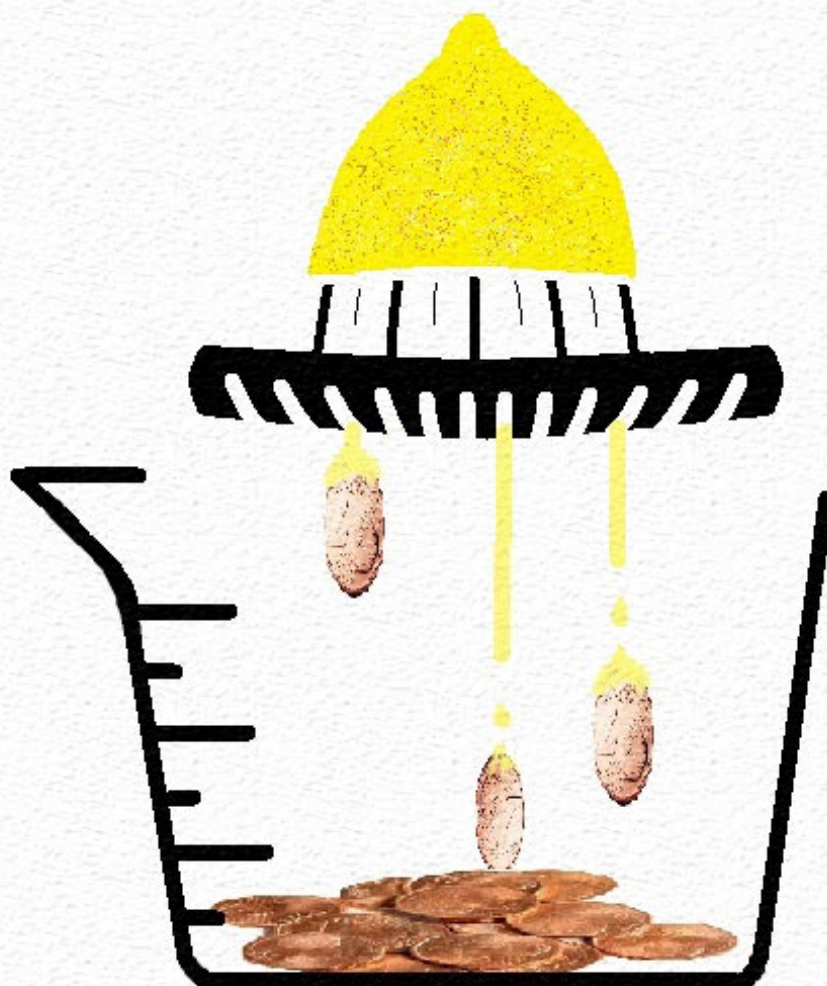
Cuando comer es una lucha.

Blanca Calvo Alonso

Luminutricencia

Luz que transmiten las madres y padres cuando sus hijos recuperan o pasan a tener un buen estado nutricional.

Iris Méndez



Limosnada

Bebida ácida y poco refrescante, hecha de pequeñas aportaciones apenas suficientes para calmar la sed y el hambre.

Palabra e ilustración: Jusepe Rivera



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra M:

Marasmo

Forma clínica de desnutrición aguda caracterizada por el adelgazamiento extremo. Los niños con marasmo son extremadamente delgados, típicamente presentan una pérdida importante de grasa y masa muscular, así como piel fina y flácida, y son irritables.

Medios de vida

Se compone de las capacidades, activos (tanto recursos materiales como sociales) y actividades necesarios para vivir. Un medio de vida es sostenible cuando puede afrontar y recuperarse de rupturas y caídas bruscas, y mantener sus capacidades y activos tanto en el presente como en el futuro sin socavar la base de sus recursos naturales.

Micronutrientes

Vitaminas y minerales esenciales que el organismo necesita en cantidades muy pequeñas durante todo el ciclo de vida. Contar con una alimentación adecuada debe ser contar no solo con un aporte suficiente en proteínas, hidratos de carbono y lípidos sino también es estos micronutrientes.

Mil días

Los primeros mil días de vida de un niño contados desde la concepción se consideran como una “ventana de oportunidad” desde el punto de vista nutricional, pues una adecuada alimentación durante ese periodo tiene un impacto enorme en la salud, desarrollo físico e intelectual del niño, en su rendimiento en la escuela e incluso en su productividad del mañana y en la salud de sus futuros hijos, lo que contribuye a la salud, estabilidad y desarrollo de comunidades y naciones.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra M:

Malimentar

Estación del hambre durante los meses de junio, julio y agosto, en países como Mali.



Manu Carreño

Manjanutrio

Comestible compuesto de nutrientes para mantener el cuerpo en forma durante toda la jornada

Elisabet Jiménez

Mapanmundi

1. Pan para todos en el mundo. 2. Una bola del mundo dibujada de panes.

Juan M. Velazquez

Matambre

Dícese de los alimentos que quitan el apetito. Ej: "Me tomé un par de matambres y ya se me quitaron las ganas de comer".

José Domingo Ruiz Funes



Micronutritidelicious

Micronutritidelicious

Nutrientes naturales y deliciosos.

Palabra: Sara - Ilustración: Laprislázuli



Misteria

Razones no explicadas de por qué tanta gente pasa hambre en el mundo.

Palabra: Carles Francino - Ilustración: Javier Gómez

Megalegritis

Inflamación de la glándula de la alegría que provoca una reacción en cadena, haciendo que los pulmones se llenen de aire puro, la boca se convierta en una sonrisa y el corazón palpite mucho más rápido de lo común. Normalmente ocurre tras haber ayudado a alguien, ya sea ofreciéndole comida, refugio o simplemente un abrazo.

Conchi González Peñarrubia

Melancomida

Melancolía por alimentarse.

Marta Martinez Navarro

Metamentar

Alimentar como meta.

Marcela Gómez Toro

Monsambre

Monstruo que vive en Monsanto.

Sergio Bustamante

Mundicul

Técnica de cultivo para grandes poblaciones.

Sara Pizzolato

N

Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra N:

Necesidades nutricionales

La cantidad de energía, proteínas, grasas y micronutrientes necesarios para que una persona lleve una vida saludable.

Nutrición

Conjunto de procesos, hábitos, etc., relacionados con la alimentación humana. Para Acción contra el hambre la nutrición junto con la salud es uno de los ejes de intervención clave en la lucha contra el hambre.

Nutriente

Todos los elementos y compuestos orgánicos o no orgánicos que constituyen la alimentación y que pueden ser utilizados por el organismo sin sufrir transformaciones digestivas para ser asimilados por las células. Los alimentos están procesados en nutrientes compuestos por los jugos digestivos.

- Hay alrededor de 40 nutrientes esenciales para la salud.
- Si una persona es deficiente, tendrá entonces problemas de salud y no resistirá la enfermedad. Después de una enfermedad grave, una persona no tiene los nutrientes necesarios para curarse y volver a la normalidad. Este fracaso de curación es la razón común por la cual existe una estrecha relación entre la infección y el estado nutricional.
- Muchos son los ignorados por los nutricionistas y su impedimentos no son reconocidos.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra N:

Necesidar

Acción de dar algo de uno mismo para concienciarse e implicarse en la lucha contra el hambre.

Domingo Cordón Luengo

Nobreza

Negación de la pobreza.

Nerea Fleitas Rodríguez

Nomashandi

Acrónimo: No Más Hambre Ni Desnutrición Infantil.

Carmen Fernández Vivanco

Nutriacción

Movilización con el objetivo de poner fin al hambre y la desnutrición.

Silvia

Nutrigualdad

Dícese de la posibilidad de acceder a educación, vivienda y trabajo digno de manera equitativa para lograr una correcta y suficiente nutrición.

David Martínez Turégano

Nutrón

Ser superior que controla la alimentación. Es el responsable del hambre estacional y decide quién puede tener acceso a alimentos.

Omar Al-Shahrour Núñez



Nutrijonudo

Término empleado para señalar aquellas dietas o tratamientos excepcionalmente ricos en nutrientes. Ej.: “El Plumpy nut es nutrijonudo”.

Palabra: Leonardo Martínez Expósito - Ilustración: Vito Sicilia



Nutriglicerina

Explosión de nutrientes para combatir la desnutrición.

Palabra: Omar Al-Shahrour - Ilustración: Andy Saldaña

Nutriglicerina

Explosión de nutrientes para
combatir la desnutrición.

Palabra: Omar Al-Shahrour - Ilustración: Sucubita





Nutrimentos

Nutrientes para pensar.

Palabra: Jean Georges - Ilustración: Chema Mansilla



Jonás
LÓPEZ · MORENO

Nutripunch

Comida nutritiva para empezar bien el día.

Palabra: Ana Palacios - Ilustración: Jonás López Moreno



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra O:

Obesidad

Enfermedad caracterizada por una cantidad excesiva de grasa corporal o tejido adiposo con relación a la masa corporal.

Objetivos de Desarrollo Sostenible

En la Cumbre para el Desarrollo Sostenible, que se llevó a cabo en septiembre de 2015, los Estados Miembros de la ONU aprobaron la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que incluye un conjunto de 17 objetivos para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático, y que por primera vez, integra la eliminación del hambre como objetivo prioritario (objetivo 2).

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra O:

Obsekiloso

Aquel que ofrece kilos y kilos de alimento al que los necesita.

J. Bernal

Obsesidar

Obsesión por ayudar a la gente de cualquier forma posible para que se puedan alimentar.

Sonia Alba Borrela Ramos y Maria Teresa Bayon Alvarezda

Oceanizar

Limpiar y erradicar los contaminantes de los océanos para revitalizar la fauna marina, fuente vital de alimento que estamos destruyendo.

Sonia Marin Nogales

Ojalación

Proceso de erradicación de hambre física y espiritual. Requiere de grandes dosis de humanidad, solidaridad y amor verdadero, en proporciones equivalentes y condiciones ambientales esperanzadas.

Arantxa Fernández González

Ollanación

Acción de entregar una olla con alimentos para sanar el dolor de estómago que provoca el hambre.

Elías Antonio Almada



Oberso

Persona que palia la falta de comida con exceso de poesía.

Palabra: Javier Fonseca García Donas - Ilustración: Katherine Galo

Omapola

Flor comestible que satisface y nutre, más valiosa que la variedad que sirve de base para el opio.

Juan García Torres

Omnipán

Comida para todos.

Susana Martín-Garea

Omnívaro

Ser humano que no solo come de todo, sino que no deja comer a nadie.

Diego Martínez Carvajal

Organicura

Agricultura orgánica que es capaz de alimentar a toda la población mundial sin necesidad de monocultivos ni organismos genéticamente modificados.

Esther Díaz

Orquestambre

Orquesta de sonidos que produce el estómago cuando lleva tiempo sin recibir alimento.

Sonia Marin Nogales



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra P:

Pozos

Es el sistema más extendido de aprovechamiento del recurso hídrico del subsuelo, que en general garantiza la calidad frente al agua superficial por estar menos expuesto a la contaminación y por la filtración natural del terreno.

Pozos de etapa

Acción contra el Hambre ha apostado por la construcción de los llamados “pozos de etapa” para hacer más llevaderas las rutas de la población cada vez más largas hacia pastos cada vez más reducidos por el avance del Sahara en el Sahel.

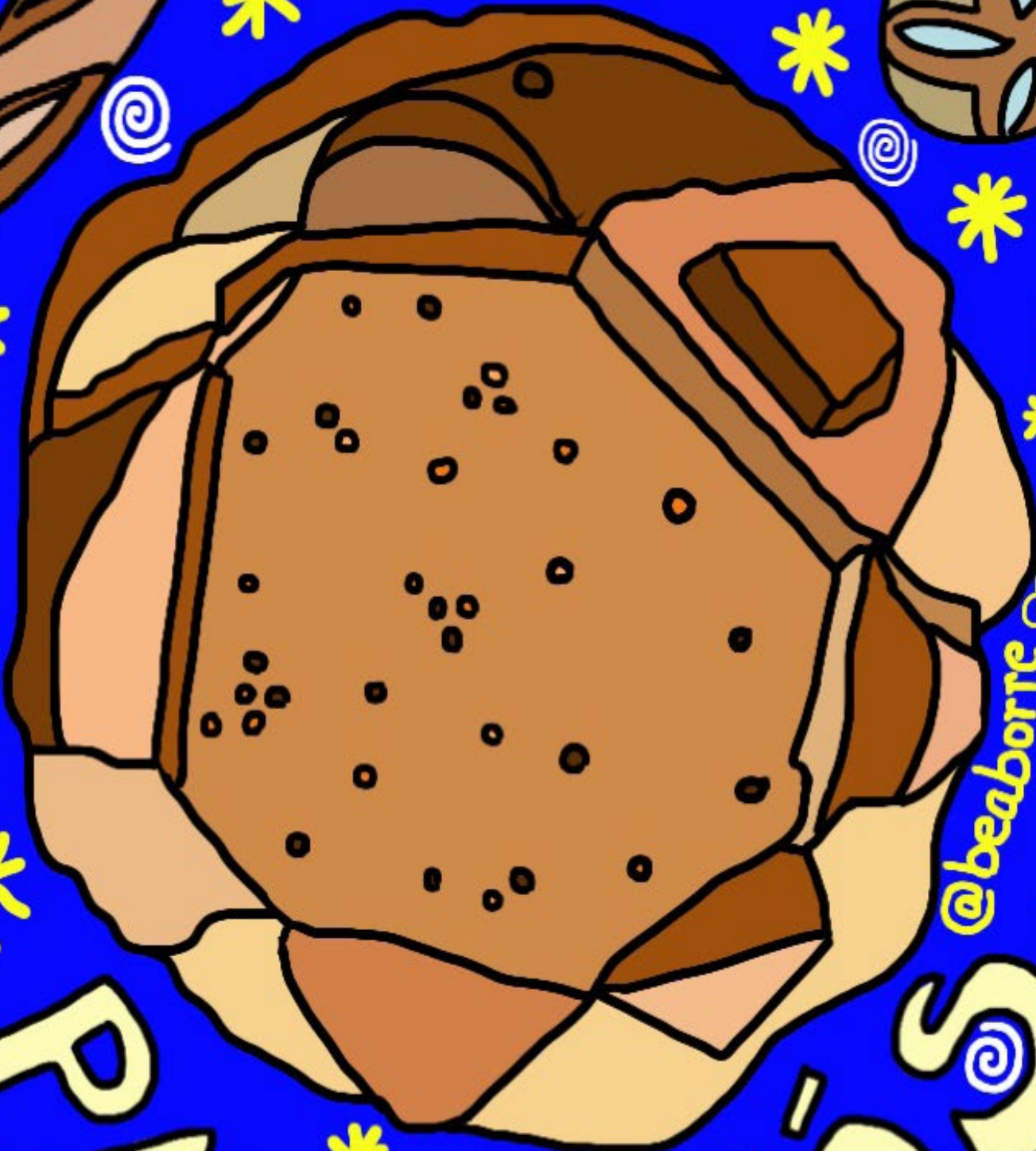
Prevención

Adopción de medidas para evitar algún peligro, enfermedad o accidente, a través de actividades educativas y de información específicas sobre el peligro que se desea evitar. Un tipo de prevención que Acción Contra el Hambre promueve y apoya es el que se realiza mediante la vacunación de las enfermedades más prevalentes en los contextos donde se trabaja.

Panpatós

Fórmula para acabar con el hambre
repartiendo pan a todo el mundo.

Palabra e ilustración: Bea Borre



@beaborre

PANPATÓS

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra P:

Panalegría

Alegría por todas partes porque hay pan para todos los niños

Iciar Martínez

Panear

Mojar el pan en el jugo o salsa de los alimentos para aprovechar así más sus nutrientes y sabores.

Sonia Marin Nogales

Panman

Superhéroe que lucha contra el hambre.

Mirla Karamala

Panquete

Reunión en la que se ofrece pan con alegría y celebración a todo aquel que tiene hambre.

Joaquín Bernal

Pantocracia

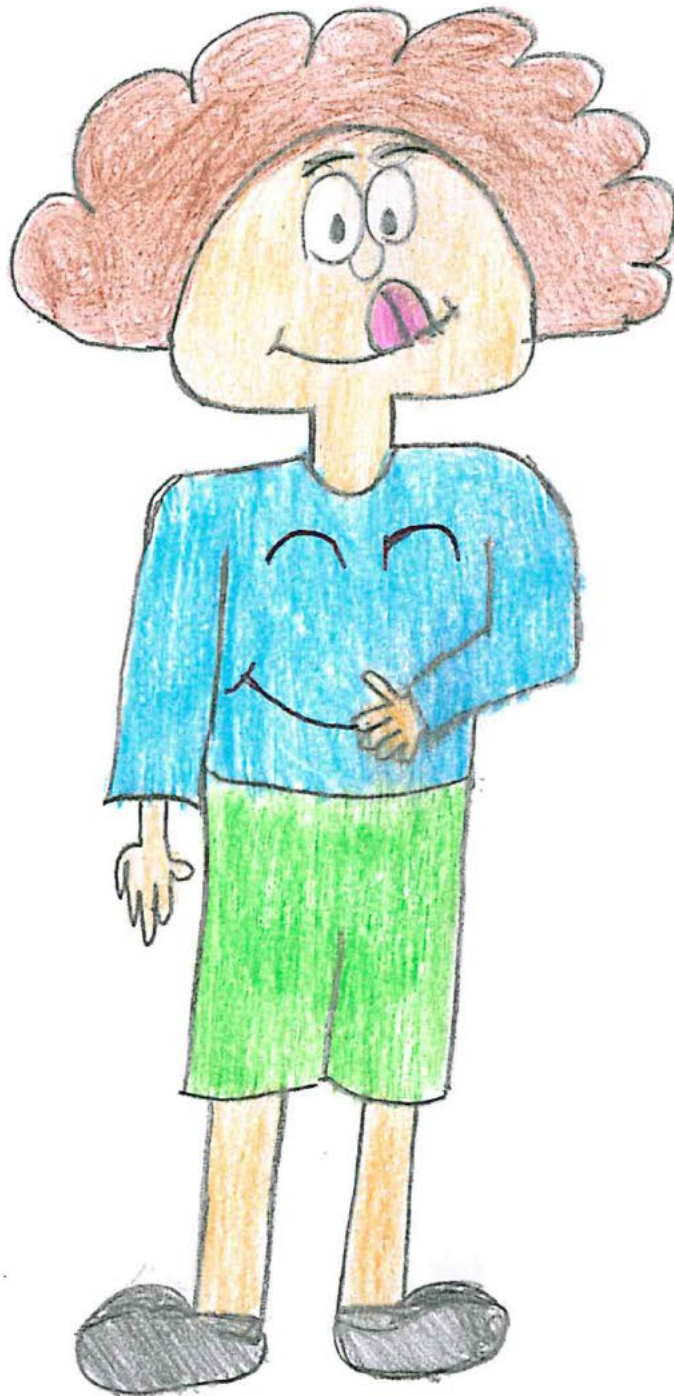
Forma de gobierno donde todos, sin excepción, comen habitualmente.

Jesús Manzaneque Fraile

Panzallena

Estar siempre lleno de alimentos hasta estar satisfecho.

Palabra e ilustración: Juan (IES Príncipe Felipe)



Pobrismo

Pobreza sufrida por muchos a causa de unos pocos y que con la ayuda de todos no padecería nadie.

Beatriz Morales López

Poderasco

Poder que no se usa para mejorar el mundo.

Blanca Modolell Farré

Pohambre

Pobre y con hambre.

Jana Chritin

Polidagua

Brigada policial cuyo cometido es detectar los focos de agua no potable, evitando su consumo. Cuenta con especialistas en la detección y extracción de aguas potables subterráneas.

Leonardo Martínez Expósito

Posthambre

Situación que atraviesan las personas que han sufrido hambre durante gran parte de su vida, por la que aprenden a ser agradecidos y a valorar lo que tienen.

Enrique Galindo

Pelhambre

Expresión popular. Ej.: “Hace un hambre que pela”.

Palabra: Carlos Riaza - Ilustración: José Pablo García





Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra Q:

QUAC Stick (también llamado MUAC o perímetro braquial)

Índice para evaluar la situación nutricional de los niños que tiene en cuenta el perímetro del brazo. Es una forma rápida y fácil de clasificar a los niños (de entre 74 y 109 cm) en tres grupos según su estado nutricional: bueno, emaciación moderada y emaciación grave.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra Q:

Quebienmesabe

Plato típico de Quericostán, consistente en rodajas de pescado maceradas y posteriormente fritas.

Daniel Saavedra

Quericoestán

País con alimentación asegurada y, además, rica.

Lucía García Balseiro

Quesantino

Dislate o barbaridad cometidos por el que atesora los productos lácteos para sí mismo sin compartirlos.

Joaquín Bernal

Quijotartis

Arte de anteponer humanidad y justicia quijotesca en el mundo al provecho de cuatro sinvergüenzas.

Paloma Baringo Serrano

Quisquis

Expresión latina para expresar cuando todo el mundo puede comer. Ej.: “El pan alcanza a todo quisquis”.

Juan Carlos Barreiro



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra R:

Ready-to-Use Supplementary Food (RUSF):

Suplemento alimenticio que sirve para satisfacer las necesidades nutricionales de los niños con desnutrición moderada.

Ready-to-Use Therapeutic Food (RUFT)

Alimento terapéutico para los casos de malnutrición aguda que consiste en una pasta homogénea compuesta por diferentes nutrientes, vitaminas y minerales y que resulta imprescindible en el tratamiento de la desnutrición aguda severa. Las leches terapéuticas que se utilizaban para recuperar a niños de la desnutrición necesitaban ser mezcladas con agua. Si había un accidente de contaminación, la bacteria provocaba diarrea en los niños y, como consecuencia, a veces, su muerte. El hecho de que no necesite agua, un fácil almacenaje y que pueda ser consumido directamente es su principal valor.

Resiliencia

Capacidad de una persona, un hogar, una comunidad, un país o una región de convivir, adaptarse o recuperarse rápidamente de crisis y presiones. Piensa en una goma elástica y en la capacidad que tiene de ser deformada y recuperar después su forma. El término resiliencia viene de la física ("capacidad de un material elástico para absorber y almacenar energía de deformación") y se ha generalizado para aplicarse a otros ámbitos.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra R:

Raigambre

Hambre arraigado en determinadas zonas del planeta y que pasa de generación a generación.

Leonardo Martínez Expósito

Razonamiento

Razonamiento erróneo destinado a quitarle la comida a ciertas personas.

Malcon Ventura

Rebuznancia

Repetición de decisiones que sólo benefician a unos cuantos.

Lola Moreno Lozano

Relaxagua

Estado mental en el que el agua no es una preocupación diaria.

Jesus Baena

Reparto

Reparir a aquellos que han nacido en lugares desfavorecidos para que crezcan en un lugar más justo.

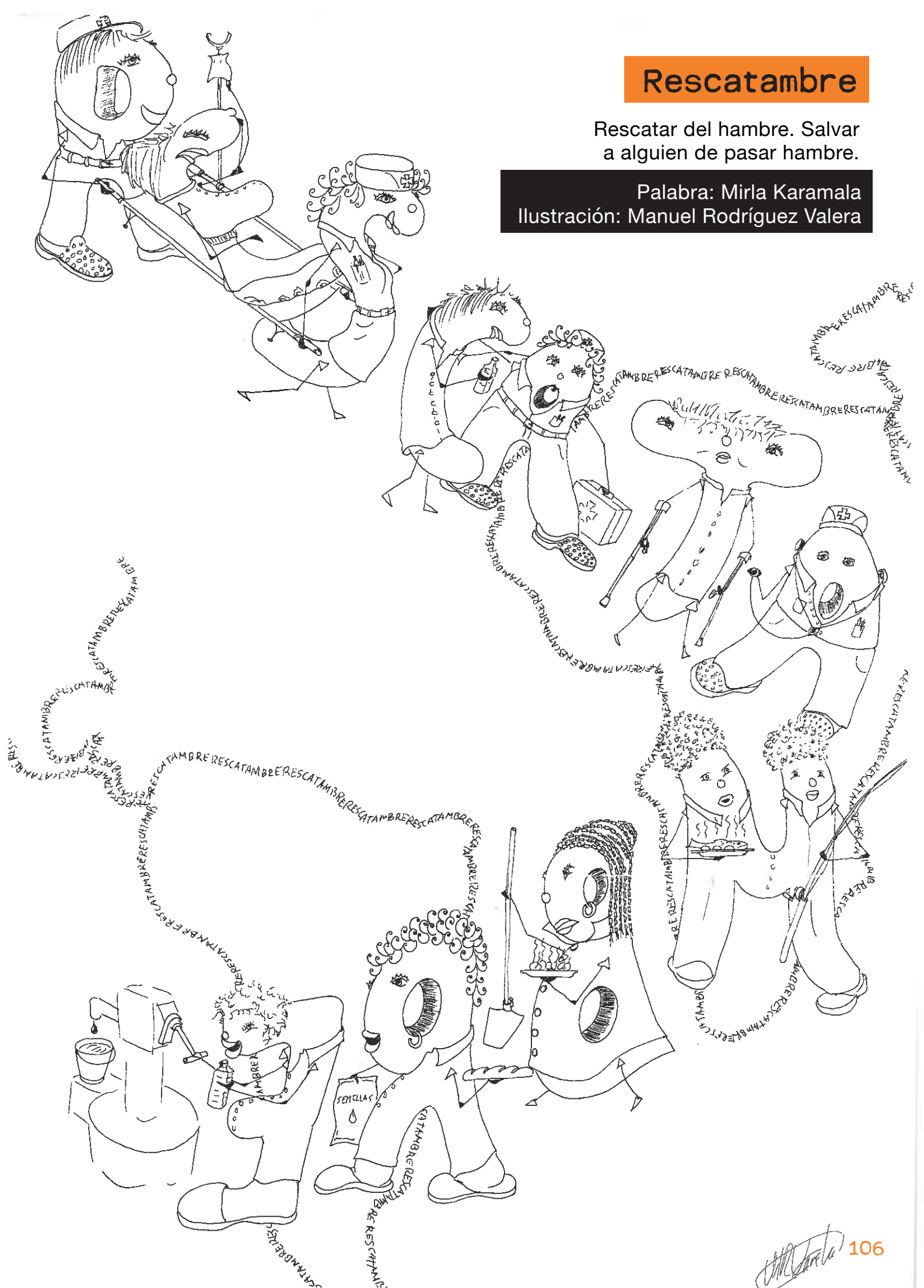
Virginia del Baño

Rescatambre

Rescatar del hambre. Salvar
a alguien de pasar hambre.

Palabra: Mirla Karamala

Ilustración: Manuel Rodríguez Valera



Repostrero

Corresponsal de noticias que envía crónicas desde todos los países del mundo sobre niños que se toman la fruta, el flan, las natillas y otros postres.

Belén Sáenz Montero

Repotaje

Trabajo periodístico con despliegue gráfico que informa sobre la necesidad de legumbres en el mundo.

Fco Manuel Espinosa Carrasco

Resigiados

Refugiados que son la máxima expresión de la resiliencia.

Carmen Fernández-Vivanco

Resplambrecer

1. Devolver a los niños a su estado de bienestar sin ensombrecer su futuro. 2. Volver a ver el renacer de unos niños.

Fernando Javier Delgado Pérez

Rosueño

Rostros que buscan el sueño de un nuevo día.

Leticia Noboa



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra S:

Saneamiento

Dotación de las condiciones necesarias de sanidad a un terreno, un edificio u otro lugar. En el mundo hay 2.400 millones de personas que no tienen acceso a instalaciones sanitarias básicas. Nuestro objetivo se centra en la reducción de las enfermedades relacionadas con el agua, la higiene y condiciones sanitarias deficientes. Para prevenir brotes de enfermedades durante una crisis, nuestros equipos sobre el terreno distribuyen kits de higiene y construyen letrinas y estaciones de lavado de manos. En las comunidades en riesgo, facilitamos filtros de agua y enseñamos prácticas saludables como lavarse las manos, cocinar con utensilios limpios y obtener agua de fuentes protegidas.

Seguridad alimentaria

Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico y económico a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias a fin de llevar una vida activa y sana. Además, es imprescindible garantizar la disponibilidad de los alimentos, la utilización biológica de los alimentos y la estabilidad de estos elementos a lo largo del tiempo.

Sistema de alerta temprana

Los sistemas de alerta temprana detectan, prevén y, en caso necesario, emiten alertas relacionadas con peligros inminentes. Las alertas en seguridad alimentaria contribuyen a reducir de manera eficaz el riesgo basándose en información sobre las posibles repercusiones en el sector agrícola y brindan asesoramiento sobre lo que los agricultores pueden hacer para reducir el riesgo de un desastre. Las alertas se comunican a la población vulnerable con el fin de facilitar medidas inmediatas para prepararse, responder y prevenir de la manera más adecuada.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra S:

Saciamar

Luchar contra el hambre estirando al máximo nuestra capacidad de empatía, de compasión y de amar.

Paloma Díaz Andina

Saneamente

Disciplina universitaria de sensibilización sobre saneamiento.

Tom Ate

Sembrilla

Semilla que crece en los corazones y que impulsa a tomar partido y movilizarse para dar brillo y crecimiento a otros.

Lucía Fernández González

Serleales

Compartir el trigo y el arroz con el hambriento.

Luis Romero Villa

Shakerhunger

Cóctel energético que quita el hambre con alegría.

Chiara

Semillhambre

Semillas que erradican el hambre.

Palabra e ilustración: Cristina (CEIP San Carlos Borromeo)



Solidambre

Solidarizarse contra el hambre.

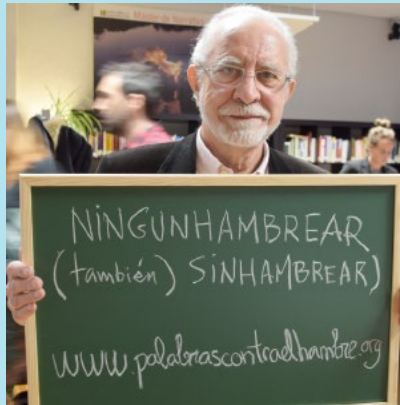
Palabra: Charo Melguizo López

Ilustración: Manel Pedrol



Sinhambrear

Actitud y actividad, en lo particular y en lo social, que tiene como objetivo evitar y eliminar el hambre del mundo.



José María Merino

Siriro

Desvanecimiento o mareo que produce la falta de alimento.

Enkar Cid

Sobradada

Excedente donado.

Blanca Modolell Farré

Solideuro

Tipo de moneda ficticia con la que los países pueden cuantificar la ayuda que le dan a los países empobrecidos. Supone un tanto por ciento de las declaraciones de la renta de los ciudadanos en un apartado voluntario.

Luis Alberto Serrano Arema

Solydaryo

Persona que comparte lo que tiene porque cree que todos tenemos derecho a un lugar bajo el sol.

Palabra: Manuel Menéndez Miranda - Ilustración: Manuel Zapico



Soliverdad

Ser solidario de forma genuina, por contribuir al bien social y no por el “qué dirán”.

Mario

Sonrrilaridad

Solidaridad que trae sonrisas.

Antonia Castro Vilches

Soñambre

Duermevela producido por un largo periodo de carestía de alimentos que conlleva ensoñaciones en las que la persona afectada degusta de forma imaginaria deliciosos manjares.

Susana Pozuelo Garrido

Starvaterra

Guerra contra la hambruna.

Sandra Andrés Soria

Superpan

Superhéroe amigo de Panman que lo ayuda a luchar contra el hambre.

Mirla Karamala



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra T:

Test del apetito

Prueba que se lleva a cabo en los exámenes médicos durante el tratamiento de la desnutrición para considerar a un niño a riesgo. Primero se le pesa y se mide su talla. Si estos indicadores arrojan índices de desnutrición se hace el test de apetito. Si es capaz de ingerir por sí mismo se le facilitan suplementos nutricionales.

Transparencia

Es uno de los principios de Acción contra el Hambre y se refiere al compromiso de la organización con sus beneficiarios, colaboradores y donantes, a respetar la transparencia e información sobre el destino y gestión de los fondos recibidos, y a dotarse de todas las garantías para verificar su buena gestión.

Tratamiento del agua

Conjunto de operaciones de tipo físico, químico o biológico cuya finalidad es la eliminación o reducción de la contaminación o las características no deseables de las aguas, bien sean naturales, de abastecimiento, de proceso o residuales.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra T:

Telegusa

Empresa solidaria que envía alimentos donde hay hambre para erradicarla.

Magdalena Tirado

Telehambre

Acción de concienciar a los televidentes sobre la desnutrición.

Elena Gallego López

Terrasingusa

Tierra o territorio donde se ha conseguido acabar con el hambre.

Isabel Lara

Tiario

1. Anhelo o meta de la ración alimenticia diaria. 2. Ensoñación por dichos menesteres. 3. En política pública, dicese de la tarea u obligación por garantizar el tiario de las familias más necesitadas.

Jorge Mario Zuleta

Todovorar

Acabar de forma fulminante con el hambre de un individuo.

Borja Morales

Tratamiento

Promesas sobre la lucha contra la desnutrición que quedan incumplidas.

Alfonso Blanco Sánchez

Torapéutilla

Tortilla terapéutica.

Palabra: Hector Tilla - Ilustración: Amara De Juan Hernando

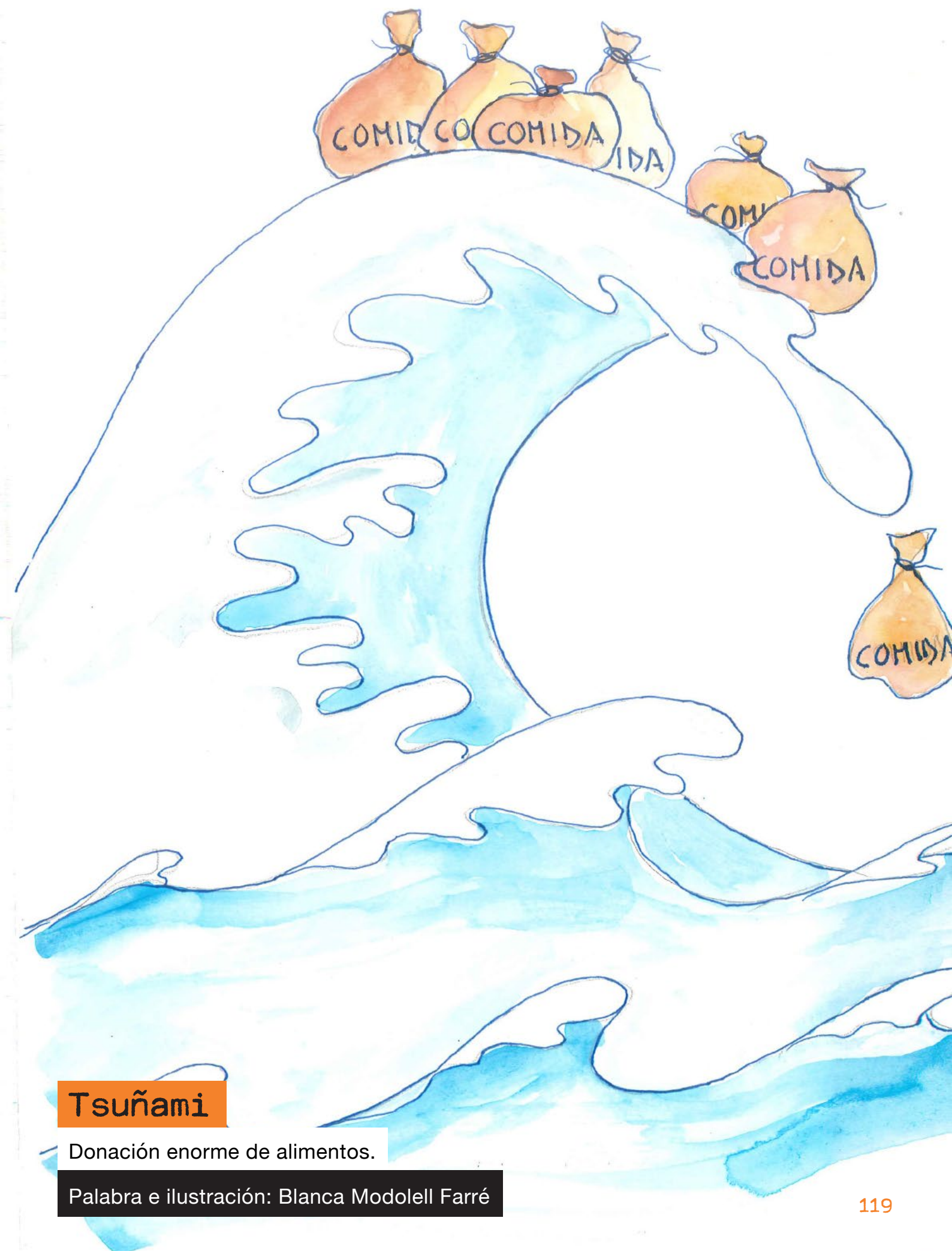




Tsumileja

Fenómeno meteorológico que se caracteriza por la precipitación de lentejas.

Palabra: Yudsley Rivas - Ilustración: Gastón González



Tsunami

Donación enorme de alimentos.

Palabra e ilustración: Blanca Modolell Farré



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra U:

Urbanización del Hambre

Los movimientos poblacionales provocados por la inseguridad y por los fenómenos como las inundaciones y la desertización están provocando que gran parte de la población rural en el contexto africano migre a zonas urbanas. En este contexto una parte de esta población, aumenta su nivel de vulnerabilidad frente a las causas de la desnutrición.

Utilización (adecuada) de alimentos

Capacidad de la persona de seleccionar y manipular los alimentos de forma higiénica y consumirlos en la cantidad y variedad necesaria para cubrir las necesidades nutricionales de cada miembro de la familia. Depende también de la salud de la persona y del saneamiento ambiental.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra U:

Ukeleche

Leche que se ofrece a los niños con hambre y que se recibe con canto y batir de palmas.

Joaquín Bernal

Ultranutriente

Alimento con cualidades alimenticias y nutricionales tales que un simple bocado equivale a la cantidad diaria recomendada.

Sonia Marín Nogales

Unercia

Tendencia universal a hacer desaparecer el hambre.

Ángeles Vázquez

Uníboca

Dirección obligatoria del pan para los niños que sufren de las hambrunas.

Daniel Saavedra

Unizón

Unidos con el corazón para poder ayudar humanamente a quién más lo necesite.

Vanessa Alemán Rodríguez



Utohambrepía

Mundo ideal en el que la palabra hambre ni siquiera existe ni nadie la padece.

Palabra: Sonia Velázquez Rivero - Ilustración: Vanesa Aleman Rodríguez



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra V:

Vigilancia de la nutrición

La recolección periódica de información nutricional, usada para tomar decisiones sobre medidas y políticas que afectan a la nutrición. En situaciones de emergencia, la vigilancia nutricional forma parte de los sistemas de alerta temprana para medir cambios en el estado nutricional de distintas poblaciones a lo largo del tiempo, a fin de movilizar la preparación o respuesta apropiadas.

Vulnerabilidad

Las características de una persona o grupo en términos de su capacidad de anticipar, afrontar, resistir y recuperarse del impacto de una catástrofe natural o provocada por los seres humanos.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra V:

Valodar

Dar y reconocer el valor de todas esas personas que humanamente y desinteresadamente ayudan a los más vulnerables y necesitados.

Vanessa Alemán Rodríguez

Vergüento

Vergüenza que provoca que un ser humano muera de hambre por no tener alimento en el siglo XXI.

Clara Villar

Vidamina

Compuesto orgánico equiparable a la vitamina e imprescindible para calmar el apetito.

Borja Morales

Violencambruna

Ejercicio de la violencia a través del hambre.

Liliana Savoia

Vitágica

Imperativo lógico y vital para seguir siendo humanos.

Alberto García Hernández

Volvore

Deseo irrefrenable de comer por lo que se sienten mariposas en el estómago.

María Pilar Andrade Campos



Vidagua

El agua es vida.

Palabra: Pilar Gallardo - Ilustración: Maite Valero Fernández

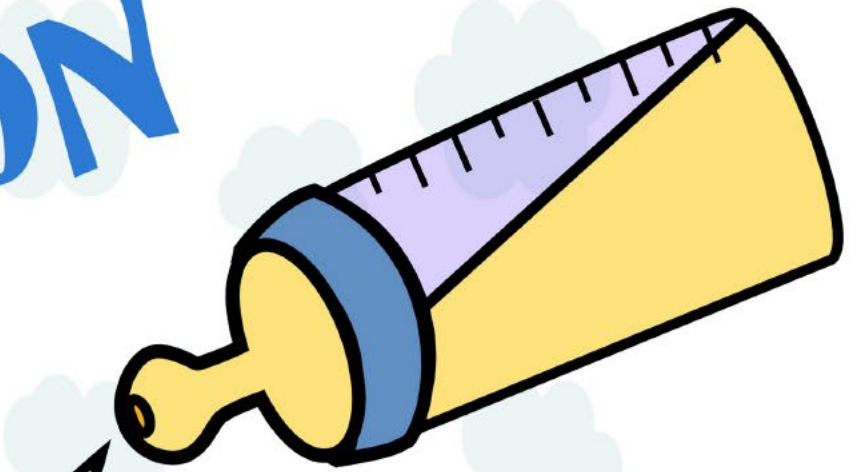


Vitacola

Bebida que vitaliza.

Palabra: Ana Palacios - Ilustración: Alberto Armenteros Rubio

VIVERÓN



Palabra: Luis Romero Villa

Ilustración: Piniella

ALIMENTO

Líquido que devuelve
a la **VIDA** a un Niño
deSNutrido



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra W:

Warrantage

Cada año las reservas de grano suelen agotarse en el mes de junio en el Sahel. Los propios agricultores se ven obligados a pagar en el mercado hasta tres veces el precio del mismo grano que ellos vendieron unos meses antes. Con el sistema de crédito prendario, la comunidad ha usado como aval para un microcrédito una reserva de grano. Tras reembolsarlo, este grano vuelve a liberarse a un precio asequible para la comunidad. Este almacén tiene una doble llave: una la tiene el banco y otra el comité comunitario.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra W:

Wadefak

Expresión de asombro emitida cuando no se comprende cómo la gente muere de hambre en un mundo que produce alimentos para todos.

Ali Menta

Waterpollo

Combinación de agua y comida entregadas con alegría a los que lo necesitan, habitualmente por personas con gorro de baño.

Joaquín Bernal

Wenceslao

Nombre dado a la marca de cacao universal y gratis para todos los niños.

Martín Ramírez

Wokaella

Plato mixto de paella y wok que se reparte en los poblados afectados por la hambruna. Tiene la capacidad de duplicar los alimentos.

Daniel Saavedra

Wikimida

Plataforma on-line donde los ricos donan al resto del mundo la comida necesaria para erradicar el hambre en el mundo.

Esther Díaz Pérez



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra X:

Xeroftalmia

Enfermedad ocular, producida por la carencia de vitamina A, que se caracteriza por sequedad de la conjuntiva y opacidad de la córnea.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra X:

X

Incógnita del cálculo del número de personas que pasan hambre en el mundo, que depende de nosotros.

Carlos

Xilabario

Listado de alimentos que muchos niños no pueden recibir. Se llama así, por las “x” con las que se señalan la falta de ellos en los inventarios de las oenegés.

Diego Robledo García

Xilófago

Capacidad de alimentarse de leños y troncos cuando no hay comida para nutrirse.

Javier García Aparicio

Xinxombra

Árbol que crece sólo en zonas donde no crece nada más. Tiene forma de “!” y solo sirve para recordar que la tierra es yerma.

Conchi

Xistencia

Manera de vivir incompleta de muchas personas que carecen de alimentación adecuada.

María del Pilar Castelló



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra Y:

Yodo

Micronutriente necesario para el funcionamiento de nuestro organismo. Es indispensable para el crecimiento y la maduración del sistema nervioso central en la etapa prenatal y los primeros años de vida del ser humano, además de su crecimiento y desarrollo somático ulterior. En el caso de que se produzca déficit de yodo durante la infancia se puede originar cretinismo, hipotiroidismo y bocio. En mujeres embarazadas puede producir abortos y deformidades fetales, así como retardo mental posterior en los niños.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra Y:

Yantahardo

Fuerza desconocida que obra irresistiblemente sobre los hombres y su toma de conciencia respecto al problema del hambre.

Toya Llabata

Yastabién

Expresión que refleja el hartazgo por ver cómo sigue habiendo hambre en el mundo y cómo los políticos de todos los países evitan comprometerse.

La segunda acepción de la palabra es esta: una vez que hayamos convencido a los gobiernos de que inviertan en borrar el hambre del planeta, se puede utilizar “yastabién” para expresar que, por fin, hemos conseguido que el problema de tantos millones de personas desaparezca.

Pablo Herreros Laviña

Yayamadrina

Abuelita que se encarga de cocinar para niños sin familia.

Alberto Espinoza Ramos

Yotayudo

Red social para ayudar a conseguir alimentos para familias con problemas.

Daniel S.

Yoyacomo

Número de personas que podrán por fin cuando consigamos terminar con el hambre.

Mercedes Gil Pérez



Estas son algunas palabras clave que usamos en la lucha contra el hambre que empiezan con la letra Z:

Z score

En nutrición se usa este término para identificar los tipos de corte en las medidas tomadas antropométricas que nos permiten definir los diferentes tipos de desnutrición. La base de datos sobre el crecimiento y la desnutrición infantil de la OMS usa un punto de corte para clasificar el bajo peso para la edad, baja talla para la edad y peso bajo para la talla como desnutrición moderada y grave; otro para definir desnutrición severa y un último punto de corte para determinar el alto peso para la talla como sobrepeso en los niños.

Estas son algunas palabras que nos permiten imaginar otras ideas para luchar contra el hambre que empiezan por la letra Z:

Zabarcerambre

Escasez de alimentos básicos que causa carestía y miseria generalizada y que es provocada por los intermediarios que revenden frutos y otros comestibles controlando los precios en el mercado.

Silvia Munguía Moreno

Zambar

Comer en exceso dentro de un bar.

Gabriel Pérez Martínez

Zampahambre

Comerse el hambre con ganas.

Nieves Tapias Moya

Zantidad

Cualidad o estado espiritual relativo al respeto por los productos naturales y el derecho a que todos tengamos alimentos de calidad.

Rossana Favero-Karunaratna

Zocambre

Hambre incontrolable que se siente al ver un zoquete de pan.

Sonia Marín Nogales

ALISANAR ARRAIG
CALIMENTARSE CO
COMENALTY CORA
HAMBREGUESA HA
HAMBREGUEDDON IN
S NUTRIMENTES NO
DESHAMBRUNAR DI
E PELHAMBRE POS
SERLEALES SINHA



Palabras
CONTRA EL
HAMBRE

PALABRASCONTRAELHAMBRE.ORG
[#palabrasContraElHambre](https://twitter.com/palabrasContraElHambre)

Un Proyecto de Acción Contra el Hambre y la Escuela de Escritores. Muchas gracias a las y los cientos de internautas que habéis participado creando palabras e ilustrándolas. Julio de 2016.